

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

02. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		Stammessen 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse			
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 06.01.2025	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75		Terrine Brühnudeltopf mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot aw, ar, i 390		gebratenes Rotbarschfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur aw, d, g, 3, 11 630		Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl aw, 2, 3, 11 630		Salzkartoffeln 3 141		1,20	Rotkohl 11 124		1,30
	Mandarine 50								Risotto 200		1,20	Rosenkohl 11 35		1,30
Dienstag 07.01.2025	Gemüserahmsuppe mit Dill aw 100		Spaghetti "Carbonara" mit Schinken-Käsesauce (Gouda) aw, g, i, 1, 2, 3, 11 610		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse aw, c, j, 3 559		Rosenkohlomelett mit Brie-Käse und frischen Salat aw, c, g, 3 580		Salzkartoffeln 3 141		1,20	Mischgemüse aw 68		1,30
	Honigjoghurt aw, i, g 130								Kartoffelpüree g, 3 140		1,20	Bohngemüse aw 35		1,30
Mittwoch 08.01.2025	Gebundene Champignon-cremesuppe mit Croutons aw, g, 5 140		Ricotta-Pancakes mit Himbeeren und Joghurt (mit Honig und Kokosöl) aw, c, g, 11 510		Hähnchen Nuggets mit asiatischen Gemüse und Basmatireis aw, c, g, 1, 2, 11 670		Schweinesteak "Budapester Art" (Jagdwurst, Salami, Letscho) mit Pommes frites und Erbsengemüse aw, j, 1, 2, 3, 11 720		Salzkartoffeln 3 141		1,20	Erbsengemüse 11 84		1,30
	Vanillepudding g, 11 108								Basmatireis 140		1,20	Porreegemüse aw 120		1,30
Donnerstag 09.01.2025	Ingwer-Bouillon mit Nudeln und Hühnchen aw 120		Brauhausgulasch Schweinegulasch mit Bier und Creme Fraiche dazu Salzkartoffeln aw, g, 3 620		Thüringer Rostbratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Sauerkraut aw, j, 3, 4, 11 710		Gebratenes Seelachsfilet auf mediterranem Gemüsebett mit Bandnudeln aw, d 610		Salzkartoffeln 3 141		1,20	Sauerkohl 11 110		1,30
	Stracciatellacreme g, 11 160								Pommes frites 408		1,40	Tomatensalat 42		1,30
Freitag 10.01.2025	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Kräuterrührei mit Blumenkohl und brauner Butter, Kartoffelpüree aw, c, g, 3 590		1/4 Grillhähnchen mit Letscho, Pommes frites und Salatgarnitur aw 690		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141		1,20	Broccoli 30		1,30
	Kirschquark g, 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140		1,20	Gurkensalat 11 31		1,30

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein