

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

04. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		Stammessen 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 20.01.2025	Minestrone i 75		Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3 580		Gefüllte Paprikaschote (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 530		Gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfeffersauce, Bandnudeln und Ruccolasalat aw, g 590		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Balkangemüse 68	1,30	Risotto 200	1,20	Wirringgemüse 116	1,30
	Kirschkompott 11 90								Pommes frites 408	1,40		Rettichsalat 11, g 50	1,30			
Dienstag 21.01.2025	Paprikacremesuppe "scharf" aw 100		Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11 695		Hähnchenleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Salzkartoffeln und Kräutermöhren aw, 3, 11 530		Brathering mit Zwiebelringe, Röster und Salatgarnitur aw, d, 3 810		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Kräutermöhren aw, 11 27	1,30	Kartoffelpüree g, 3 140	1,20	Rotkohl 11 124	1,30
	Heidelbeerquark g, 11 90								Kartoffelkroketten aw, 11 390	1,40	Weißkrautsalat 11 35	1,30				
Mittwoch 22.01.2025	Kichererbsensuppe mit Kreuzkümmel und Petersilie aw 120		Grünkohlpfanne mit Schinkennacker (Schw.fleisch) i, j, 2, 3, 11 710		Grützwurst (vom Schwein) mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln aw, 3, 11 854		Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen c, 3, 11 590		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Sauerkohl 11 110	1,30	Kartoffelpüree g, 3 140	1,20	Katerhappen 11 32	1,30
	Vanillepudding g, 11 108								Bratkartoffeln 3 223	1,40	Tomatensalat 42	1,30				
Donnerstag 23.01.2025	Scharfe Maiscremesuppe aw 110		Terrine Vanillegrieß mit heißen Waldbeeren aw, g, 11 800		Rindersaftgulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl aw, 3, 11 610		Chicorée überbacken mit Schwarzwälder Schinken und Emmentaler Käse dazu Gnocchi aw, c, g, 1, 2, 3, 11 530		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Erbsgemüse 11 84	1,30	Gnocchi c 180	1,40	Rotkohl 11 124	1,30
	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce g, 11 90								Kartoffelklöße 11 200	1,40	Grüner Salat 24	1,30				
Freitag 24.01.2025	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika aw, i, g, 1 130		Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507		Knusper-Seeftisch (Seelachs) mit Bratkartoffeln und Remouladensauce aw, c, d, f, 2, 3, 11 680		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Broccoli 30	1,30	Kartoffelpüree g, 3 140	1,20	Gurkensalat 11 31	1,30
	Bananenjoghurt g, 11 80															

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein