

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

05. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<b>Stammessen</b> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 27.01.2025	Zucchinicremesuppe		gebundener <b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch und Vollkornbrot		<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree		<b>Schlemmerfilet "Bordolaise"</b> (Seelachs mit Semmelbrösel, Kräuter) mit Dillkartoffeln und grünem Salat		Salzkartoffeln	1,20	Erbsengemüse		1,30
	aw, g	120		aw, ar, i, 3		490		aw, c, g, 1, 2, 3, 11	570	aw, c, d, 3		410	3
Dienstag 28.01.2025	Birnenkompott		<b>2 gekochte Eier</b> mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		<b>Hausgemachte Boulette</b> (Schweinehack) mit Bratensauce, Kartoffeln und Mischgemüse (Möhren, Erbsen)		<b>Breite Bandnudeln</b> mit Hähnchenbruststreifen in einer Paprika-Sahnesauce		Risotto	1,20	Blumenkohl		1,30
	11	90		aw, c, g, j, 3, 11		610		aw, c, j, 3	610	aw, g		640	
Mittwoch 29.01.2025	Erdbeerjoghurt		<b>Pancakes</b> (Pfannkuchen mit Buttermilch) mit Blaubeersauce		<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli		<b>1/4 Entenbraten</b> mit Apfelrotkohl und Klößen		Pommes frites	1,40	Grüner Salat		1,30
	g, 11	80		aw, c, g, 11		490		aw, c, j, 2, 3, 8, 11	580	aw, 11		408	
Donnerstag 30.01.2025	Blumenkohlrahmsuppe		<b>Jumbo-Fischstäbchen</b> mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Krautsalat		<b>Schaschlikpfanne</b> (Schweinefleisch, Knacker, Gemüsepaprika, Gurke) mit Pommes Wedges und Bohnen-Paprikasalat		<b>Stangenporreegemüse</b> mit Semmelbutter und Tomatenreis		Salzkartoffeln	1,20	Mischgemüse		1,30
	aw, g	130		aw, c, d, g, 3, 11		529		aw, i, j, 1, 2, 3, 11	690	aw		640	3
Freitag 31.01.2025	Ananasquark		<b>Schmorkohl</b> mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Salzkartoffeln		<b>Kabeljau-Loins</b> mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat		<b>Schönes Wochenende</b>		Kartoffelpüree	1,20	Kohlribbigemüse		1,30
	g, 11	90		aw, c, 3		520		aw, d, g, i, 3, 11	590	aw, 11		790	g, 3
	Fischsoljanka								Kartoffelkroketten	1,40	Rettichsalat		1,30
	d, i	80							aw, 11	390	11, g	50	
	Rote Grütze mit Vanillesauce								Salzkartoffeln	1,20	Rotkohl		1,30
	g, 11	110							3	141	11	124	
									Spirelli	1,20	Rosenkohl		1,30
									aw	250	11	35	
									Kartoffelklöße	1,40	Tomatensalat		1,30
									11	200		42	
									Salzkartoffeln	1,20	Balkangemüse		1,30
									3	141		68	
									Tomatenreis	1,20	Bohnen-Paprikasalat		1,30
										150	11	35	
									Pommes Wedges	1,40	Weißkrautsalat		1,30
									aw, 1	190	11	35	
									Salzkartoffeln	1,20	Broccoli		1,30
									3	141		30	
									Kartoffelpüree	1,20	Gurkensalat		1,30
									g, 3	140	11	31	

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)  
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)  
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein