

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

29. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u>		<u>Hauptgericht</u>		<u>Trendgericht</u>		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 15.07.2024	Rinderbouillon mit Kräuterflädle aw, i 110		Frühlingsrolle auf asiatischer Reispfanne (mit Gemüsepaprika, Sojasauce und grünen Erbsen) aw, c, e, f, g, i 510		Koettbullar "schwedische Art" (vom Rind) mit Kartoffelpüree und Buttererbsen aw, c, g, 3 720		Hamburger Schnitzel (Schweinelachser) mit Spiegelei und Bratkartoffeln dazu Salatgarnitur aw, c, 3 730		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Fingermöhrrchen 11 27 1,30				
	Obstsalat Hawaii 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20	Rucolasalat 40 1,30				
Dienstag 16.07.2024	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree aw, i, g, 1 130		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln aw, c, g, 3 350		Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln aw, 2, 3, 11 540		Paniertes Fetakäse auf Ratatouillegemüse mit Nudelschleifen aw, g, 1, 11 510		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Bohngemüse aw 35 1,30				
	Mangojoghurt g, 11 80								Schleifennudeln aw 250 1,20	Sauerkohl 11 110 1,30				
Mittwoch 17.07.2024	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i 110		Spaghetti "Napoli" mit Schwarzen Oliven und frischen Kräutern aw, 3 520		Currywurst (Schweinfleisch) mit Pommes frites und Salatgarnitur j, 2, 4, 11 760		Schlemmerfilet "Bordolaise" (Seelachs mit Semmelbrösel, Kräuter) mit Dillkartoffeln und grünem Salat aw, c, d, 3 410		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Broccoli 30 1,30				
	Pfirsihquark g, 11 90								Risotto 200 1,20	Grüner Salat 24 1,30				
Donnerstag 18.07.2024	Grüne Erbsensuppe mit Thymian aw, g 120		3 Hefeklöße mit frischen Erdbeeren aw, g, 11 820		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Möhren-Lauchgemüse aw, c, g, 3, 11 630		Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen c, 3, 11 590		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Möhren-Lauchgemüse aw, 11 110 1,30				
	Himbeerpudding g, 11 108								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20	Blumenkohl 26 1,30				
Freitag 19.07.2024	Kartoffel-Lauchsuppe i, 3 110		Terrine Berliner Löffelerbsen mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotstange aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 490		Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Sprossen dazu Eiernudeln aw, c, i 510		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Asiagemüse i 49 1,30				
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11 110								Risotto 200 1,20	Grüner Salat 24 1,30				

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein