

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

30. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u>		<u>Hauptgericht</u>		<u>Trendgericht</u>		Beilagen			Gemüse								
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€						
Montag 22.07.2024	Blumenkohlcremesuppe		Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln		Hähnchenleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Salzkartoffeln und Kräutermöhren		Schaschlikspieß (Schweinefleisch, Gurke, Zwiebel, Paprika) mit scharfer Sauce, Kartoffelkroketten und Salatgarnitur		Salzkartoffeln			Kräutermöhren								
	aw, g	130							3	141	1,20	aw, 11	27	1,30						
	Stück Melone								Kartoffelpüree			Rotkohl								
		57	aw, c, g, 3		580		aw, 3, 11		530		g, 3		140		11		124		1,30	
											Kartoffelkroketten		Sommersalat							
											aw, 11		390				24		1,30	
Dienstag 23.07.2024	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Gebratene Hühnerbrust mit Mischgemüse und Sellerie-Kartoffelpüree		Gratinierter Blumenkohl mit Käsesoße und Kochschinkenstreifen dazu Salzkartoffeln		Salzkartoffeln			Blumenkohl								
	aw, i, g	130							3	141	1,20		26	1,30						
	frische Pflaumen								Sellerie-Kartoffelpüree			Mischgemüse								
		49	g, 3, 11		570		g, 1, 2, 3, 11		530		g, 3		140		aw		68		1,30	
											Pommes frites		Rucolasalat							
											aw, 11		408				40		1,30	
Mittwoch 24.07.2024	Tomatencremesuppe mit Risottoreis		Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda		Seelachs im Knuspermantel dazu Röster und Remouladensauce		Mailänder Putenschnitzel mit Champignons, Schinken und Tomaten dazu Countrykartoffeln und Salatgarnitur		Salzkartoffeln			Broccoli								
	aw, g, i	120							3	141	1,20		30	1,30						
	Schokopudding								Risotto			Grüner Salat								
		107	aw, g, i, 1, 11		695		aw, c, d, f, 2, 3, 11		710		g, 3		200				24		1,30	
											Bratkartoffeln		Krautsalat							
											3		223		11		35		1,30	
Donnerstag 25.07.2024	Gebundene Champignoncremesuppe		Terrine Brühreis mit Geflügelfleisch und Wurzelgemüse dazu 1 Scheibe Vollkornbrot		Schweinekrustenbraten mit Kümmeljus, Bohnengemüse und Salzkartoffeln		Patospfanne mit Fetakäse (frittierte Kartoffelwürfel, Zucchini, Paprika, Aubergine) und Fladenbrot		Salzkartoffeln			Bohngemüse								
	aw, g, 5	140							3	141	1,20	aw	35	1,30						
	Apfelkompott								Kartoffelpüree			Sauerkohl								
		90	aw, ar, i		390		aw, 3		540		g, 3		140		11		110		1,30	
											Kartoffelklöße		Tomatensalat							
											11		200				42		1,30	
Freitag 26.07.2024	Ungarische Gulaschsuppe mit frischer Paprika		Bami Goreng (indonesisches Nudelgericht mit Geflügelfleisch)		Alaska-Seelachsfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln			Asiagemüse								
	aw, i	130							3	141	1,20	i	49	1,30						
	Vanillepudding								Risotto			Paprika-Mais-Salat								
		108	aw, i		610		aw, d, g, i, 3, 11		590		g, 3		200				80		1,30	

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein