

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

31. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 29.07.2024	Ochsenschwanzsuppe mit Thymian	130	Kartoffel-Rösti-Taler mit Lauchzwiebelquark und Salatgarnitur	610	Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Makkaronichips	580	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	630	Salzkartoffeln	1,20	Kräutermöhren	1,30		
	aw, i	g, 11							3	141	aw, 11	27	Kartoffelpüree	1,20
Dienstag 30.07.2024	Apfeljoghurt	80	Szevediner Schweinegulasch (Sauerkraut) mit Knödel oder Salzkartoffeln	610	Grillfisch "Mediterran" (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse	590	Schleifennudeln mit Pfifferlinge in Rahmsauce und Salatbeilage	580	Salzkartoffeln	1,20	Rahmgemüse	1,30		
	aw, g, i	g, 11							3	141	aw, g, i	90	Kartoffelpüree	1,20
Mittwoch 31.07.2024	Frische Süßkirschen	63	Terrine Pikanter Linseneintopf mit Miniknacker und Vollkornbrot	710	1/4 Grillhähnchen mit Letscho, Pommes frites und Salatgarnitur	690	Rotbarschfilet an Zucchini-Senfgemüse mit Dillkartoffeln	410	Bratkartoffeln	1,40	Rucolasalat	1,30		
	aw, ar, i, j, 2, 3, 11	g, 11							3	223	aw, g	40	Salzkartoffeln	1,20
Donnerstag 01.08.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch	75	Hausgemachte Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus oder süßen Vanillequark	900	Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	560	Penne mit Hähnchen, Prosciutto (italienische Schinkenspezialität), Champignons und Parmesan	690	Salzkartoffeln	1,20	Mediterranes Gemüse	1,30		
	aw, g	g, 11							3	141	i	80	Kartoffelpüree	1,20
Freitag 02.08.2024	Schokopudding	107	2 gekochte Eier mit Schinkensauce dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	610	Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln	532	Schönes Wochenende		Risotto	1,20	Tomatensalat	1,30		
	aw, ar, i, j, 2, 3, 11	g, 11							3	200	aw, 11	42	Pommes frites	1,40
Donnerstag 01.08.2024	Grüne Erbsensuppe mit Thymian	120	Hausgemachte Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus oder süßen Vanillequark	900	Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	560	Penne mit Hähnchen, Prosciutto (italienische Schinkenspezialität), Champignons und Parmesan	690	Salzkartoffeln	1,20	Paprika-Mais-Salat	1,30		
	aw, g	g, 11							3	141	11	35	Kartoffelpüree	1,20
Freitag 02.08.2024	Stracciatellacreme	160	2 gekochte Eier mit Schinkensauce dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	610	Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln	532	Schönes Wochenende		Kartoffelkroketten	1,40				
	aw, g	g, 11							aw, 11	390			Bratkartoffeln	1,40

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein