

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

32. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 05.08.2024	Ingwer-Bouillon mit Nudeln und Hühnchen aw 120		Terrine Milchreis mit frischen Erdbeeren g, 11 900		Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen in Curry-Hollandaise (mit Frühlingszwiebeln und roter Gemüsepaprika) aw, c, g 590		Cabanossispießchen mit scharfer Sauce, Kartoffelchips und Buttererbsen aw, i, j, 2, 3, 11 670		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Kräutermöhren aw, 11 27 1,30	
	frische Weintrauben 68								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20		Buttererbsen 11 110 1,30	
Dienstag 06.08.2024	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika und Kartoffeln aw, i, 3 130		Terrine Brühnudeltopf mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot aw, ar, i 390		Gefüllte Spitzpaprika (Schweinehack) mit Rahmsauce und Salzkartoffeln aw, c, g, 3 430		Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen c, 3, 11 590		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Balkangemüse 68 1,30	
	Bananenquark g, 11 90								Risotto 200 1,20		Sommersalat 24 1,30	
Mittwoch 07.08.2024	Tomatensuppe mit frischen Kräutern aw, i 110		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln aw, c, g, 3 350		Putenschnitzel mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Kartoffelpüree aw, c, g, 3 690		Backkäse "Athena" (Weichkäse griechische Art) mit Farfalle und Tomatensauce aw, c 450		Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40		Rucolasalat 40 1,30	
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11 110								Salzkartoffeln 3 141 1,20		Blumenkohl 26 1,30	
Donnerstag 08.08.2024	Kohlrabicremesuppe aw, g 120		Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips aw, i 410		Paniertes Merlanfilet mit Kräuterbutter, buntem Marktgemüse und Salzkartoffeln aw, c, d, 3 730		knackiger Salateller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen (Feldsalat, Pflücksalat, Radicchio, Kirschtomaten, Lauchzwiebeln, Gurke) Vinaigrette aw 420		Kartoffelpüree g, 3 140 1,20		Kohlragigemüse aw, 11 35 1,30	
	Bayrisch Creme g, 11 235								Pommes frites 408 1,40		Grüner Salat 24 1,30	
Freitag 09.08.2024	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Hausgemachte Gemüseburger (Polenta, Haferflocken, Blumenkohl, Möhre, Porree, Mais) mit Broccolisauce und Kartoffeln aw, c, g, i, 3 490		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln aw, g, i, 3 420		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Mediterranes Gemüse i 80 1,30	
	Birnenkompott 11 90										Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40	
								Salzkartoffeln 11 200 1,40		Tomatensalat 42 1,30		
										Mischgemüse aw 68 1,30		
										Wachsbohngemüse aw 35 1,30		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein