

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

51. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<b>Stammessen</b> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 16.12.2024	Tomaten-Linsensuppe i 110		Grünkohlpfanne mit Schinkennacker (Schw.fleisch) i, j, 2, 3, 11 710		1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Selleriepüree und Möhrengemüse aw, g, 3 690		Backfischfilet auf Remouladensauce, Bratkartoffeln und grünen Salat aw, c, d, g, j, 2, 3, 11 670		Salzkartoffeln 3 141 1,20			Kräutermöhren aw, 11 27 1,30		
	Birnenkompott 11 90								Selleriepüree g, 3 120 1,20			Rosenkohl 11 35 1,30		
Dienstag 17.12.2024	Passierte Möhren-Orangensuppe aw 90		2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, j, 3, 11 610		Rindersaftgulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl aw, 3, 11 610		Spaghetti in Zitronensahne mit Garnelen und Gemüsepaprika aw, b, g 630		Bratkartoffeln 3 223 1,40			Weißkrautsalat 11 35 1,30		
	Quark mit Honig g, 11 90								Salzkartoffeln 3 141 1,20			Mischgemüse aw 68 1,30		
Mittwoch 18.12.2024	Käsesuppe mit Lauch g, i, 1 165		Frühlingsrolle auf asiatischer Reispfanne (mit Gemüsepaprika, Sojasauce und grünen Erbsen) aw, c, e, f, g, i 510		Gefüllte Paprikaschote (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Risotto aw, c, g 530		Gepökeltes Eisbein mit Majoranbrühe, Erbspüree und Sauerkohl 2, 3, 8, 11 750		Basmatireis 140 1,20			Rotkohl 11 124 1,30		
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11 110								Kartoffelklöße 11 200 1,40			Grüner Salat 11 24 1,30		
Donnerstag 19.12.2024	Rosenkohlcremesuppe mit Kreuzkümmel aw, g 120		Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Risotto aw, g, i 630		Grillfisch "Mediterran" (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse aw, g, d, i 590		Pizza "Speziale" mit Kochschinken, Salami, Champignons und Käse aw, g, 1, 2, 3, 5, 11 630		Salzkartoffeln 3 141 1,20			Rahmgemüse aw, g, i 90 1,30		
	Joghurt-Drink g, 11 120								Risotto 200 1,20			Wirsinggemüse 116 1,30		
Freitag 20.12.2024	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw 125		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Makkaronichips aw, c, j, 2, 3, 8, 11 580		Schönes Wochenende		Pommes Chips 408 1,40			Tomatensalat 42 1,30		
	Vanillepudding g, 11 108								Salzkartoffeln 3 141 1,20			Broccoli 30 1,30		
									Spirelli aw 250 1,40			Gurkensalat 11 31 1,30		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein