

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

02. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u>		<u>Hauptgericht</u>		<u>Trendgericht</u>		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 08.01.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75		Kräuterröhrei mit Rahmgemüse in holländischer Sauce und Salzkartoffeln aw, c, i, g, 3 560		Hähnchen "Cordon bleu" mit Blumenkohl und brauner Butter und Kartoffelpüree aw, c, g, 1, 2, 3, 11 570		Schweinesteak "Elsässer Art" (Sauerrahm, Schinken, Zwiebeln) mit Röstitaler und Salatgarnitur aw, g, i 690		Salzkartoffeln 3 141 1,10			Rahmgemüse aw, g, i 90 1,20		
	Mandarine 50								Kartoffelpüree g, 3 140 1,10			Blumenkohl 26 1,20		
Dienstag 09.01.2024	Gemüserahmsuppe mit Dill aw 100		Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11 695		Putenbraten mit Wirsing-Kartoffelpüree dazu Kräutermöhrrchen aw, c, f, i, j, g, 3, 11 680		Backkäse "Athena" (Weichkäse griech. Art) mit Paprikasauce und Bärlauch-Erbsen-Risotto aw, g, 1, 11 530		Pommes chips 408 1,30			Tomatensalat 42 1,20		
	Honigoghurt aw, i, g 130								Salzkartoffeln 3 141 1,10			Rotkohl 11 124 1,20		
Mittwoch 10.01.2024	Gebundene Champignon-cremesuppe mit Croutons aw, g, 5 140		Terrine Grüne Bohneneintopf mit Pökelfleisch (Schwein) dazu 1 Vollkornbrotstcheibe aw, ar, 2, 3, 11 510		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und Erbsengemüse aw, c, g, 1, 2, 11 670		Sellerieschnitzel auf Lauchsauce mit Tomatenreis aw, g, i 460		Bärlauch-Erbsen-Risotto g, 3 140 1,10			Krautsalat 11 35 1,20		
	Vanillepudding g, 11 108								Kartoffelklöße 11 200 1,30			Grüner Salat 24 1,20		
Donnerstag 11.01.2024	Ingwer-Bouillon mit Nudeln und Hühnchen aw 120		Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln aw, 3 440		Kibbeling-Fischstücke (Seelachs) im Backteig mit Remouladensoße Salzkartoffeln und Salat aw, c, g, d, 3 620		paniertes Käseschnitzel (Gouda) auf Gemüsespaghetti dazu Tomaten-Basilikumsauce aw, g, 1, 11 610		Salzkartoffeln 3 141 1,10			Porreegemüse aw 120 1,20		
	Stracciatellacreme g, 11 160								Kartoffelpüree g, 3 140 1,10			Bohnensalat 11 35 1,20		
Freitag 12.01.2024	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Kartoffel-Rösti-Taler mit Lauchzwiebelquark und Salatgarnitur aw, c, g, i, j, 3 610		1/4 Grillhähnchen mit Letscho, Pommes frites und Salatgarnitur aw 690		Schönes Wochenende		Bratkartoffeln 3 223 1,30			Paprika-Mais-Salat 80 1,20		
	Kirsquark g, 11 90								Salzkartoffeln 3 141 1,10			Broccoli 30 1,20		
								Pommes frites 408 1,30			Krautsalat 11 35 1,20			

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein