

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

03. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		Stammessen 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 15.01.2024	Tomaten-Linsensuppe i 110		Frühlingsrolle auf asiatischer Reispfanne (mit Gemüsepaprika, Sojasauce und grünen Erbsen) aw, c, e, f, g, i 510		Schweinerückensteak "Budapester Art" (Letscho, Paprika, Jagdwurst, Salami) mit Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 8, 11 830		Gebratenes Seelachsfilet auf mediterranem Gemüsebett mit Bandnudeln aw, d 610		Salzkartoffeln 3 141 1,10	Erbsengemüse 11 84 1,20				
	Birnenkompott 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 1,10	Schwarzwurzel 98 1,20				
Dienstag 16.01.2024	Passierte Möhren-Orangensuppe aw 90		2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, j, 3, 11 610		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli aw, c, j, 2, 3, 8, 11 580		Hähnchen "Saltim Bocca" mit ZucchiniGemüse und Risottoreis aw, g, 2, 3, 8 590		Salzkartoffeln 3 141 1,10	Broccoli 30 1,20				
	Vanillequark g, 11 100								Risotto 200 1,10	Krautsalat 11 35 1,20				
Mittwoch 17.01.2024	Rindsbouillon mit Wurzelgemüse i 70		Terrine Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt g, 11 903		Rostbratwurst (Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Sauerkohl aw, c, f, i, j, g, 3, 4, 11 710		Stangenporreegemüse mit Semmelbutter und Tomatenreis aw 520		Pommes chips 408 1,30	Tomatensalat 42 1,20				
	Obstkuchen aw, 11 140								Salzkartoffeln 3 141 1,10	Sauerkohl 11 110 1,20				
Donnerstag 18.01.2024	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		2 Gemüse-Knusperbagel mit Schnittlauchquark und Rosmarinkartoffeln aw, c, g, i, 3 590		Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree aw, c, g, 3, 11 620		knackiger Salatteller mit gebratenen Schnitzelstreifen (Rucola, Lollo rosso, bianco, Kirschtomaten, Lauchzwiebeln) Joghurdressing aw, g 440		Tomatenreis 150 1,10	Möhrengemüse aw, 11 25 1,20				
	Joghurt-Drink g, 11 120								Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30	Gurkensalat 11 31 1,20				
Freitag 19.01.2024	Gebundene Ochenschwanzsuppe mit Thymian aw, i 130		Terrine Erbseneintopf "Berliner Art" mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotzscheibe aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 490		Schweinesaftgulasch mit Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl aw, 3, 11 690		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141 1,10	Kaisergemüse 11 36 1,20				
	Mandelpudding g, 11 108								Kartoffelklöße 11 200 1,30	Paprika-Mais-Salat 80 1,20				

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein