

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)

d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)

1) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

## Mittagsspeiseplan

Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (schwein, Geflügel, Rind) Kantine:

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

	Tellergericht  3,80 €  Komplettessen mit  mindestens zwei Komponenten  inkl. Dessert		<u>Hauptgericht</u> 4,60 €	
03. KW				
	zzv	kcal	zzv	kcal
Montag				
5.01.2024	<b>Kräuterrührei</b> mit Blumenkohl und Semmelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree		Hähnchenbrust "Hawaii" mit Kokos-Currysauce dazu Basmatireis	
	aw, c, g, 3	510	aw, g	420
Dienstag 16.01.2024	Terrine  Pikanter Linseneintopf  mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot		Panierte <b>Jagdwurstscheibe</b> (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli	
	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	710	aw, c, j, 2, 3, 8, 11	580
Mittwoch 17.01.2024	Bunter <b>Reis-Gemüse-Rösti</b> mit Paprika-Tomatensauce und Salatgarnitur		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse	
Oonnerstag	aw, c, i	420	aw, c, j, 3	559
8.01.2024	Terrine <b>Soljanka "Ukrainische Art"</b> (Jagdwurst, Salami, Schinken)  mit Sauerrahm, Vollkornbrot		<b>Knusper-Seefisch</b> (Seelachs) mit Bratkatoffeln und Remouladensauce	
	aw, ar, g, j, 1, 2, 3, 4, 11	520	aw, c, d, f, 2, 3, 11	680
Freitag 9.01.2024	<b>Kräuterquark</b> mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	
	g, 3, 11	570	aw, g, 3, 11	570

**GUTEN** 

**APPETIT** 

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln