

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

| 07. KW                   | Tagessuppe 1,50 €<br>als Terrine 2,50 €<br>Tagesdessert 0,80 €            |      | <b>Stammessen</b><br>3,80 € / 4,30 € Fremdesser<br>inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe,<br>Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l |  | <b>Hauptgericht</b><br>4,20 € / 4,70 € Fremdesser<br>als Vorschlag, Beilagen aus dem<br>Tagesangebot austauschbar |                                       | <b>Trendgericht</b><br>5,00 € / 5,50 € Fremdesser<br>als Vorschlag, Beilagen aus dem<br>Tagesangebot austauschbar |                               | Beilagen |                                 | Gemüse |                                      |      |
|--------------------------|---|------|--|--|---|---------------------------------------|---|-------------------------------|----------|---------------------------------|--------|--------------------------------------|------|
|                          | ZZV   | kcal | ZZV  | kcal   | ZZV   | kcal                                  | ZZV   | kcal                          | ZZV      | kcal                            | €      | ZZV                                  | kcal |
| Montag<br>12.02.2024     | Florentiner Spinatsuppe<br>(mit Creme Fraiche und Eierflädle)<br>c, g 128 |      | Terrine<br><b>Berliner Löffelersbren</b><br>mit Wiener Würstchen<br>und Vollkornbrotscheibe<br>aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 490        | Panierte Hähnchenbrust<br>mit Rahmsauce, Salzkartoffeln<br>und Mischgemüse<br>(Erbsen/Möhren)<br>aw, c, g, 3, 11 630 | <b>Backcamembert</b><br>mit Orangen-Curry-Chutney<br>aw, c 340  | Salzkartoffeln<br>3 141 1,10          |   | Mischgemüse<br>aw 68 1,20     |          | Risotto<br>200 1,10             |        | Kohlrabigemüse<br>aw, 11 35 1,20     |      |
|                          | Apfelkompott<br>11 90   |      |  |  |   | Kartoffelkroketten<br>aw, 11 390 1,30 |   | Gurkensalat<br>11 31 1,20     |          |                                 |        |                                      |      |
| Dienstag<br>13.02.2024   | Passierte<br>Möhren-Orangensuppe<br>aw 90                                 |      | <b>Broccolinuggets</b><br>mit holländischer Sauce dazu<br>Salzkartoffeln und kleine<br>Salatgarnitur<br>aw, c, g, f, h, i, 3 560 | Rindersaftgulasch<br>mit Salzkartoffeln<br>und Rotkohl<br>aw, 3, 11 610  | <b>Brathering</b><br>mit dunkler Specksauce,<br>Salzkartoffeln<br>dazu ein bunter Salat<br>aw, d, 2, 3, 11 810    | Salzkartoffeln<br>3 141 1,10          |   | Apfelrotkohl<br>11 124 1,20   |          | Kartoffelpüree<br>g, 3 140 1,10 |        | Möhrengemüse<br>aw, 11 25 1,20       |      |
|                          | Heidelbeerquark<br>g, 11 90   |      |  |  |   | Kartoffelklöße<br>11 200 1,30         |   | Grüner Salat<br>24 1,20       |          |                                 |        |                                      |      |
| Mittwoch<br>14.02.2024   | Rindsbouillon<br>mit Wurzelgemüse<br>i 70                                 |      | <b>Hühnerfrikassée</b><br>mit buntem Marktgemüse<br>und Risotto<br>aw, g, i 630  | Panierte Jagdwurstscheibe<br>(vom Schwein)<br>mit Tomatenfruchtsauce<br>und Spirelli<br>aw, c, j, 2, 3, 8, 11 580    | <b>Großes Bauernfrühstück</b><br>mit Katerhappen<br>c, 3, 11 590  | Salzkartoffeln<br>3 141 1,10          |   | Kaisergemüse<br>11 36 1,20    |          | Risotto<br>200 1,10             |        | Krautsalat<br>11 35 1,20             |      |
|                          | Grapefruitjoghurt<br>g, 11 80   |      |  |  |   | Kartoffelchips<br>260 1,30            |   | Paprika-Mais-Salat<br>80 1,20 |          |                                 |        |                                      |      |
| Donnerstag<br>15.02.2024 | Paprikarahmsuppe<br>mit Wildreis<br>aw 110                                |      | <b>Schmorkohl</b><br>mit Hackfleischbällchen<br>(vom Schwein)<br>und Salzkartoffeln<br>aw, c, 3 520                              | gebratenes Rotbarschfilet<br>mit Dillsauce, Salzkartoffeln<br>und Salatgarnitur<br>aw, d, g, 3, 11 630               | <b>Hähnchenbruststreifen</b><br>auf Wokgemüse<br>und Eiernudeln<br>aw, i 670                                      | Salzkartoffeln<br>3 141 1,10          |   | Broccoli<br>30 1,20           |          | Kartoffelpüree<br>g, 3 140 1,10 |        | Bohnensalat<br>11 35 1,20            |      |
|                          | Mascaponecreme<br>g, 11, 14 155   |      |  |  |   | Kartoffelkroketten<br>aw, 11 390 1,30 |   | Tomatensalat<br>42 1,20       |          |                                 |        |                                      |      |
| Freitag<br>16.02.2024    | Gebundene Champignon-<br>cremesuppe mit Croutons<br>aw, g, 5 140          |      | Terrine<br><b>Milchreis</b><br>mit Apfelmus,<br>Zucker und Zimt<br>g, 11 903   | <b>Leberkäse</b> (vom Schwein) mit<br>Spiegelei,<br>Kartoffelpüree<br>und Bohnengemüse<br>aw, c, g, 3 720            | <b>Schönes<br/>Wochenende</b>   | Salzkartoffeln<br>3 141 1,10          |   | Blumenkohl<br>26 1,20         |          | Bratkartoffeln<br>3 223 1,30    |        | Sellerie-Apfelsalat<br>i, 11 37 1,20 |      |
|                          | Grießpudding mit Pfirsichkompott<br>aw, g, 11 120                         |      |  |  |   |                                       |   |                               |          |                                 |        |                                      |      |

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein