

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

08. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<b>Stammessen</b> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 19.02.2024	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons aw, i, g 130		<b>Wurstgulasch</b> (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j, 2, 3, 11 780	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> mit Dillsauce, Salzkartoffeln und bunten Salat aw, d, g, i, 3, 11 590	<b>Hähnchen "Saltim Bocca"</b> (italienischer Prosciutto, Mozzarella, Salbei) mit Zucchini Gemüse und Risottoreis aw, 2, 3, 8 620	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Kaisergemüse 11 36 1,20						
	Pflirsichquark g, 11 90					Risotto 200 1,10		Krautsalat 11 35 1,20						
Dienstag 20.02.2024	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Terrine <b>Vanillegrieß</b> mit heißen Sauerkirschen aw, g, 11 800	Paniertes <b>Schweineschnitzel</b> mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kräutermöhrrchen aw, c, g, 3, 11 610	<b>Chicorée überbacken</b> mit Schwarzwälder Schinken und Emmentaler Käse dazu Gnocchi aw, c, g, 1, 2, 3, 11 530	Kartoffelchips 260 1,30		Bohnensalat 11 35 1,20						
	Himbeeryoghurt g, 11 80					Salzkartoffeln 3 141 1,10		Blumenkohl 26 1,20						
Mittwoch 21.02.2024	Tomatenfruchtsuppe mit Pilzen aw 120		<b>Countrypfanne</b> mit Knackerscheiben, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke, Mais und Countrykartoffeln aw, i, j, 2, 3, 11 430	<b>Grillfisch "Mediterran"</b> (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse aw, g, d, i 590	<b>Schweinesteak "au four"</b> mit Erbsengemüse und Pommes Frites aw, g, 1, 11 730	Kartoffelpüree g, 3 140 1,10		Möhrengemüse aw, 11 25 1,20						
	Karamelpudding g, 11 108					Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30		Grüner Salat 24 1,20						
Donnerstag 22.02.2024	Kartoffelrahmsuppe i, 3 120		<b>Kräuterquark</b> mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570	<b>Hausgemachte Boulette</b> (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse aw, c, j, 3 559	<b>Pizza "Traditionale"</b> mit Salami, Peperoni und Käse aw, g, 1, 2, 3, 5, 11 710	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Erbsengemüse 11 84 1,20						
	Apfelquark g, 11 90					Kartoffelpüree g, 3 140 1,10		Wirsinggemüse 116 1,20						
Freitag 23.02.2024	Broccolicremesuppe aw, g 130		<b>Rahmspinat</b> mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3 580	<b>Hähnchengyros</b> mit Tomatenreis, Tzaziki und Krautsalat aw, g, 11 510	<b>Schönes Wochenende</b>	Pommes frites 408 1,30		Paprika-Mais-Salat 80 1,20						
	Götterspeise Himbeer mit Vanillesauce g, 11 89					Salzkartoffeln 3 141 1,10		Bohnenngemüse aw 35 1,20						
						Bratkartoffeln 3 223 1,30		Apfelrotkohl 11 124 1,20						
								Tomatensalat 42 1,20						
								Bratgemüse 25 1,20						
								Sellerie-Apfelsalat i, 11 37 1,20						

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein