

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

| 09. KW | Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 € | | Stammessen 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l | | Hauptgericht 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | Trendgericht 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | Beilagen | | | Gemüse | | |
|--------------------------|--|-----------|--|----------------------------|---|------------------------|--|--------------|--------------------|------------|------|---------------------|----------|------|
| | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | € | ZZV | kcal | € | | |
| Montag 26.02.2024 | Rinderbouillon mit Kräuterflädle | aw, i 110 | Terrine Pikanter Linseneintopf mit Miniknacker und Vollkornbrot | aw, ar, i, j, 2, 3, 11 710 | Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree | aw, c, g, 3, 11 620 | Omelette mit Waldpilzfüllung (Stockschwämmchen, Austernseitlinge, Shiitake, Marone) und Salatgarnitur | c, g 510 | Salzkartoffeln | 3 141 | 1,10 | Blumenkohl | 26 | 1,20 |
| | Obstsalat Hawaii | 11 90 | | | | | | | Kartoffelpüree | g, 3 140 | 1,10 | Bohngemüse | aw 35 | 1,20 |
| Dienstag 27.02.2024 | Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln | aw, i 110 | Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda | aw, g, i, 1, 11 695 | Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken | g, 1, 11 410 | Hähnchenbrustfilet mit Tomatengemüse und Thymian dazu Sesamreis und grüner Salat | aw, k 520 | Salzkartoffeln | 3 141 | 1,10 | Kaisergemüse | 11 36 | 1,20 |
| | Erdbeerjoghurt | g, 11 80 | | | | | | | Sesamreis | k 120 | 1,10 | Krautsalat | 11 35 | 1,20 |
| Mittwoch 28.02.2024 | Blumenkohlrahmsuppe | aw, g 130 | Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln | aw, 3 440 | Backfischfilet (Seelachs) mit Gurken- Dillschmand und Kartoffelpüree | aw, c, d, 2, 3, 11 710 | Stangenporreegemüse mit Semmelbutter und Tomatenreis | aw 520 | Kartoffelkroketten | aw, 11 390 | 1,30 | Grüner Salat | i 24 | 1,20 |
| | Birnenkompott | 11 90 | | | | | | | Salzkartoffeln | 3 141 | 1,10 | Bratgemüse | 25 | 1,20 |
| Donnerstag 29.02.2024 | Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne | aw, g 110 | 2 gekochte Eier mit Sensauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat | aw, c, g, j, 3, 11 610 | Hähnchenleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Salzkartoffeln und Kräutermöhrrchen | aw, 3, 11 530 | Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Broccoli und Pommes frites | aw, c, j 730 | Tomatenreis | 150 | 1,10 | Sellerie-Apfelsalat | i, 11 37 | 1,20 |
| | Ananasquark | g, 11 90 | | | | | | | Bratkartoffeln | 3 223 | 1,30 | Paprika-Mais-Salat | 80 | 1,20 |
| Freitag 01.03.2024 | Minestrone mit Hähnchenfleisch | i 75 | Krautnudelpfanne (Bandnudel, Weißkohl, Zwiebel, Schnittlauch, Speckwürfel) | aw, 2, 3, 11 620 | Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl | aw, g, 3, 11 570 | Schönes Wochenende | | Salzkartoffeln | 3 141 | 1,10 | Rosenkohl | 11 35 | 1,20 |
| | Rote Grütze mit Vanillesauce | g, 11 110 | | | | | | | Risotto | 200 | 1,10 | Bohnsalat | 11 35 | 1,20 |

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein