

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

| 10. KW | Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 € | | <u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l | | <u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | <u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | Beilagen | | | Gemüse | | |
|--------------------------|--|------|--|------|---|------|---|------|--------------------|------|--------------------|--------|----|-----|
| | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | € | ZZV | kcal | € | | |
| Montag 04.03.2024 | Petersilienschaumsuppe | | Terrine Berliner Löffelersbren mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotst Scheibe | | Panierte Jagdwurstscheibe (Geflügelfleisch) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli | | Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl | | Salzkartoffeln | 1,10 | Rotkohl | 1,20 | | |
| | aw, g | 165 | aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 | 490 | aw, c, j, 2, 3, 8, 11 | 580 | aw, 2, 3, 11 | 630 | 3 | 141 | 11 | 124 | | |
| Dienstag 05.03.2024 | Heidelbeerjoghurt | | Jumbo-Fischstäbchen mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Möhrensalat | | Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Curryreis | | Schaschlikspieß (Schweinefleisch, Gurke, Zwiebel, Paprika) mit scharfer Sauce, Kartoffelkroketten und Salatgarnitur | | Kartoffelpüree | 1,10 | Rosenkohl | 1,20 | | |
| | g, 11 | 80 | aw, c, d, g, 3, 11 | 529 | aw, i | 510 | aw, 2, 3, 11 | 710 | g, 3 | 140 | 11 | 35 | | |
| Mittwoch 06.03.2024 | Kartoffel-Lauchsuppe | | Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln | | Braumeistersteak (vom Schwein) mit Kräuterbutter und Pommes frites | | Gratinierter Blumenkohl mit Käsesoße und Kochschinkenstreifen dazu Salzkartoffeln | | Kartoffelklöße | 1,30 | Krautsalat | 1,20 | | |
| | i, 3 | 110 | aw, c, g, 3 | 350 | aw | 710 | g, 1, 2, 3, 11 | 530 | 11 | 200 | 11 | 35 | | |
| Donnerstag 07.03.2024 | Birne | | Mais-Lauch-Rösti mit Sauerrahm und kleinen Salat | | Currywurstpfanne (Putenfleisch) mit Kartoffelspalten und Salatgarnitur | | Schweinschnitzel "Prager Art" mit Kräuterröhrei und Süßkartoffel-Pommes | | Salzkartoffeln | 1,10 | Kaisergemüse | 1,20 | | |
| | g, 11 | 56 | aw, c, g | 632 | j, 2, 4, 11 | 760 | aw, c, g | 680 | 3 | 141 | 11 | 36 | | |
| Freitag 08.03.2024 | Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons | | 3 Hefeklöße mit Blaubeersauce | | Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln | | Schönes Wochenende | | Curryreis | 1,10 | Wirsinggemüse | 1,20 | | |
| | aw, i, g | 130 | aw, g, 11 | 820 | aw, 2, 3, 11 | 540 | | | aw, 11 | 200 | 11 | 116 | 11 | 109 |
| Freitag 08.03.2024 | Erdbeerquark | | 3 Hefeklöße mit Blaubeersauce | | Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln | | Schönes Wochenende | | Kartoffelkroketten | 1,30 | Grüner Salat | 1,20 | | |
| | g, 11 | 90 | | | | | | | aw, 1 | 260 | aw, 11 | 25 | 11 | 84 |
| Donnerstag 07.03.2024 | Tomatencremesuppe mit Wildreis | | 3 Hefeklöße mit Blaubeersauce | | Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln | | Schönes Wochenende | | Pommes frites | 1,30 | Paprika-Mais-Salat | 1,20 | | |
| | aw, g, i | 120 | | | | | | | aw, 1 | 260 | aw, 11 | 25 | 11 | 84 |
| Donnerstag 07.03.2024 | Bananenjoghurt | | 3 Hefeklöße mit Blaubeersauce | | Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln | | Schönes Wochenende | | Salzkartoffeln | 1,10 | Möhrengemüse | 1,20 | | |
| | g, 11 | 80 | | | | | | | aw, 1 | 260 | aw, 11 | 25 | 11 | 25 |
| Freitag 08.03.2024 | Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika | | 3 Hefeklöße mit Blaubeersauce | | Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln | | Schönes Wochenende | | Kartoffelpüree | 1,10 | Broccoli | 1,20 | | |
| | aw, i | 130 | | | | | | | aw, 1 | 260 | aw, 11 | 25 | 11 | 30 |
| Freitag 08.03.2024 | Schokopudding | | 3 Hefeklöße mit Blaubeersauce | | Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln | | Schönes Wochenende | | Kartoffelspalten | 1,30 | Tomatensalat | 1,20 | | |
| | g, 11 | 107 | | | | | | | aw, 1 | 260 | aw, 11 | 25 | 11 | 42 |
| Freitag 08.03.2024 | Schokopudding | | 3 Hefeklöße mit Blaubeersauce | | Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln | | Schönes Wochenende | | Salzkartoffeln | 1,10 | Rosenkohl | 1,20 | | |
| | | | | | | | | | 3 | 141 | 11 | 35 | 11 | 110 |

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein