


Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

13. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 25.03.2024	Grüne Erbsensuppe mit Thymian aw, g 120		Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Risotto aw, g, i 630		Currywurst (Schweinfleisch) mit Pommes frites und Salatgarnitur j, 2, 4, 11 760		Fladenbrot mit gegrilltem Halloumi (griechischer Grillkäse aus Kuhmilch), Joghurt-Minze-Sauce und Salatgarnitur aw, g 490		Salzkartoffeln 3 141 1,10			Broccoli 30 1,20		
	Apfelquark g, 11 90								Risotto 200 1,10			Bohnensalat 11 35 1,20		
Dienstag 26.03.2024	Blumenkohlrahmsuppe aw, g 130		Terrine Brühnudeltopf mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot aw, ar, i 390		Glacierter Schweinebraten mit Kümmeljus, Salzkartoffeln und Sauerkohl aw, 3, 11 580		Omelette mit frischen Champignons und kleinem Salat c, g 510		Pommes frites 408 1,30			Krautsalat 11 35 1,20		
	Mandarinenkompott 11 90								Salzkartoffeln 3 141 1,10			Sauerkohl 11 110 1,20		
Mittwoch 27.03.2024	Tomatenfruchtsuppe mit Wildreis und Champignon aw, 5 120		Terrine Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt g, 11 903		Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln aw, c, 3 529		Hähnchenbrustfilet mit Tomatengemüse und Thymian dazu Sesamreis und grüner Salat aw, k 520		Kartoffelpüree g, 3 140 1,10			Bohngemüse aw 35 1,20		
	Schokopudding g, 11 107								Kartoffelklöße 11 200 1,30			Grüner Salat 11 24 1,20		
Donnerstag 28.03.2024	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Countrypfanne mit Knackerscheiben, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke, Mais und Countrykartoffeln aw, i, j, 2, 3, 11 430		Alaska-Seelachsfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat aw, d, g, i, 3, 11 590		Schöne Ostern		Salzkartoffeln 3 141 1,10			Kaisergemüse 11 36 1,20		
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 1,10			Erbsengemüse 11 84 1,20		
Freitag 29.03.2024									Countrykartoffeln aw, 1 260 1,30			Apfel-Möhrensalat 11 58 1,20		
									Salzkartoffeln 3 141 1,10			Balkangemüse 30 68 1,20		
									Kartoffelpüree g, 3 140 1,10			Gurkensalat 11 31 1,20		
									Tomatensalat aw, 1 42 1,20					

Das Team der Einfach Fair Catering GmbH wünscht ein schönes Osterfest!



Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein