

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

14. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen <i>Achtung - neue Preise</i> Gemüse			
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 01.04.2024	 <h2 style="text-align: center;">Das Team der Einfach Fair Catering GmbH wünscht einen sonnigen Ostermontag!</h2> 											
Dienstag 02.04.2024	Zucchini-cremesuppe aw, g 120		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570 <small>auch Vegetarisch erhältlich</small>		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur aw, c, g, 1, 2, 11 670		Paniertes Fetakäse auf Ratatouillegemüse mit Nudelschleifen aw, g, 1, 11 510		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Kaisergemüse 11 36 1,30	
	Creme Lemon g, 11 169								Risotto 200 1,20		Paprika-Mais-Salat 80 1,30	
Mittwoch 03.04.2024	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i 110		Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507		Kalbssahnegulasch mit Spätzle und grünem Salat aw, c, g 610		Knusperfilet "Rösti" (Alaskaseelachs in Kartoffelpnade) mit spanischem Grillgemüse und Butterkartoffeln aw, c, d, i, g 680		Kartoffelspalten aw, 1 260 1,40		Weißkrautsalat 11 35 1,30	
	Obstsalat "Tropic" (Ananas, Kiwi, Papaja, Melone) 11 80								Salzkartoffeln 3 141 1,20		Blumenkohl 26 1,30	
Donnerstag 04.04.2024	Blumenkohlrahmsuppe aw, g 130		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln aw, c, g, 3 350		1/4 Grillhähnchen mit Letscho, Pommes frites und Salatgarnitur aw 690		Schweineroulade "Hausfrauenart" mit Apfelrotkohl und Semmelklößen aw, 2, 3, 11 620		Kartoffelpüree g, 3 140 1,20		Möhrengemüse aw, 11 25 1,30	
	Schokopudding g, 11 107								Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40		Grüner Salat 24 1,30	
Freitag 05.04.2024	Fischsoljanka d, i 80		Schmorkohl mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Salzkartoffeln aw, c, 3 520		gebratenes Dorschfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Sommergemüse aw, d, g, 3, 11 530		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Sommergemüse 35 1,30	
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11 110								Bratkartoffeln 3 223 1,40		Gurkensalat 11 31 1,30	

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein