

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

15. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 08.04.2024	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons aw, i, g 130		Fischnuggets (Seelachs) mit Letschogemüse und Kartoffelecken aw, c, d 690	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Sprossen dazu Eiernudeln aw, c, i 510	Kaßlerschälrippchen mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen aw, 11 680	Salzkartoffeln 3 141 1,20	Bayrisch Kraut 11 121 1,30							
	Erdbeerquark g, 11 90					Kartoffelpüree g, 3 140 1,20	Rosenkohl 11 35 1,30							
Dienstag 09.04.2024	Kartoffel-Lauchsuppe i, 3 110		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j, 2, 3, 11 780	Grillfisch "Mediterran" (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse aw, g, d, i 590	Gebackener Fetakäse mit mediterraner Gemüsepfanne und Kräuterkartoffeln aw, g, 1, 3, 11 485	Salzkartoffeln 3 141 1,20	Broccoli 3 30 1,30							
	Stracciatellacreme g, 11 160					Risotto 200 1,20	Krautsalat 11 35 1,30							
Mittwoch 10.04.2024	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree aw, i, g, 1 130		2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, j, 3, 11 610	Chicken Drums mit Paprikasauce, Countrykartoffeln und Zuckermais aw, 1, 11 690	Schollenfilet "Provencial" (mit Tomate, schwarzen Oliven, Zwiebeln und Knoblauch) dazu Bratkartoffeln und Salatgarnitur aw, d, 3 710	Kartoffelspalten aw, 1 260 1,40	Gurkensalat 11 31 1,30							
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90					Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40	Grüner Salat 11 24 1,30							
Donnerstag 11.04.2024	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree aw, i, g, 1 130		2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, j, 3, 11 610	Chicken Drums mit Paprikasauce, Countrykartoffeln und Zuckermais aw, 1, 11 690	Schollenfilet "Provencial" (mit Tomate, schwarzen Oliven, Zwiebeln und Knoblauch) dazu Bratkartoffeln und Salatgarnitur aw, d, 3 710	Salzkartoffeln 3 141 1,20	Kaisergemüse 11 36 1,30							
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90					Kartoffelpüree g, 3 140 1,20	Rote Beete 11 35 1,30							
Freitag 12.04.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75		Terrine Vanillegrieß mit Rhabarberkompott aw, g, 11 640	Putenbraten mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln aw, g, i, 3 420	Spargelomelett mit Holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln aw, c, g, 3 580	Bratkartoffeln 3 223 1,40	Apfel-Möhrensalat 11 58 1,30							
	Schokopudding g, 11 107					Salzkartoffeln 3 141 1,20	Wirsinggemüse 11 116 1,30							
Freitag 12.04.2024	Gebundene Champignoncremesuppe aw, g, 5 140		2 Gemüse-Knusperbägel mit Schnittlauchquark und Rosmarinkartoffeln aw, c, g, i, 3 590	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl mit Semmelbutter aw, c, g, 3 720	Schönes Wochenende	Risotto 200 1,20	Bohngemüse aw 35 1,30							
	Apfelkompott 11 90					Kartoffelklöße 11 200 1,40	Tomatensalat 11 42 1,30							
						Salzkartoffeln 3 141 1,20	Blumenkohl 3 26 1,30							
						Pommes frites 408 1,40	Möhrengemüse aw, 11 25 1,30							

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein