

Mittagsspeiseplan

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

Allergen-Kennzeichnung

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

I) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 14.30 Uhr
Mittagstisch von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch





Kantine in der:

| | | Bitte beachten Sie unsere täglich wechse | Inden Zusatzangebote | |
|--------------------------|---|--|---|------|
| | Tellergericht 4,70 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten zzv kcal | | Hauptgericht 5,40 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | |
| 15. KW | | | | |
| | | | ZZV | kcal |
| Montag | | | | |
| 08.04.2024 | Spaghetti "Napoli" mit Schwarzen Oliven und frischen Kräutern | | Leberkäse (vom Schwein) mit Spiegelei, Kartoffelpüree und Kräutermöhren | |
| | aw, 3 | 520 | aw, c, f, i, j, g, 3, 11 | 720 |
| Dienstag 09.04.2024 | Brauhausgulasch Schweinegulasch mit Bier und Creme Fraiche dazu Salzkartoffeln | | Broccoli-Blumenkohl-Auflauf in holländischer Sauce | |
| | aw, g, 3 | 620 | c, g, 1, 11 | 410 |
| Mittwoch 10.04.2024 | Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln | | Gyrosschnitzel (vom Schwein) auf Tzatziki-Krautsalat mit Oliven und Kartoffeln | |
| | aw, c, g, 3 | 350 | aw, c, g, 3, 11 | 610 |
| Donnerstag 11.04.2024 | Terrine Brühnudeltopf mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot | | Paniertes Merlanfilet mit Kräuterbutter, buntem Marktgemüse und Salzkartoffeln | |
| | aw, ar, i | 390 | aw, c, d, 3 | 730 |
| Freitag 12.04.2024 | 1 gefüllter Germknödel (Pflaumenmus) mit Vanillesauce und Mohn | | Schweinesteak mit Letscho, Bratkartoffeln und Salatgarnitur | |
| | | | | |

GUTEN

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

13) mit Chinin 14) mit Koffein

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln