

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

16. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 15.04.2024	Tomatencremesuppe mit Wildreis aw, g, i 120		Kräuterröhrei mit Gurkensalat und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 510		Koettbullar "schwedische Art" (vom Rind) mit Kartoffelpüree und Buttererbsen aw, c, g, 3 720		1/4 Entenbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln aw, 3 790		Salzkartoffeln 3 141 1,20			Apfelrotkohl 11 124 1,30		
	Kirschjoghurt g, 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20			Rosenkohl 11 35 1,30		
Dienstag 16.04.2024	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw 125		Terrine Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 710		Alaska-Seelachsfilet Crispy (Backteig) mit Honig-Senfauce, Salzkartoffeln und bunten Salat aw, c, d, g, i, 3, 630		Schaschlikspieß (Schweinefleisch, Gurke, Zwiebel, Paprika) mit scharfer Sauce, Kartoffelkroketten und Balkangemüse aw, 2, 3, 11 710		Salzkartoffeln 3 141 1,20			Broccoli 3 30 1,30		
	Rhabarberkompott 11 90								Risotto 200 1,20			Balkangemüse 68 1,30		
Mittwoch 17.04.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75		Terrine Milchreis mit frischen Erdbeeren g, 11 900		Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree aw, c, f, g, i, j, 3, 4, 11 710		Schweinesteak "au four" mit Erbsengemüse und Pommes Frites aw, g, 1, 11 730		Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40			Sauerkohl 11 110 1,30		
	Birnenkompott 11 90								Pommes frites 408 1,40			Bohngemüse aw 35 1,30		
Donnerstag 18.04.2024	Broccolicremesuppe aw, g 130		Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce aw, d, i 510		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse aw, c, g, 3, 11 630		Stangenspargel im Schinkenwickel mit Holländischer Sauce und Salatgarnitur aw, c, g, 2, 3, 11 490		Salzkartoffeln 3 141 1,20			Mischgemüse aw 68 1,30		
	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce g, 11 90								Risotto 200 1,20			Blumenkohl 26 1,30		
Freitag 19.04.2024	Gebundene Ochsenschwanzsuppe mit Thymian aw, i 130		Szegediner Schweinegulasch (Sauerkraut) mit Knödel oder Salzkartoffeln aw, 3 610		Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse (Gouda) gratiniert g, 1, 3, 11 442		Schönes Wochenende		Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40			Tomatensalat 42 1,30		
	Limettenquark g, 11 90								Salzkartoffeln 3 141 1,20			Möhren-Lauchgemüse aw, 11 110 1,30		
									Kartoffelpüree g, 3 140 1,20			Grüner Salat 24 1,30		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließl. Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein