

# Mittagsspeiseplan

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

Montag bis Freitag Mittagstisch

Öffnungszeiten: von 07.30 Uhr bis 13.30 Uhr von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr Pasta-Gerícht ohne Fleisch Veganes Gerícht

Kantine in der:



	Bitte be					
17. KW	<u>Tellergericht</u>		<u>Hauptgericht</u>		<u>Trendgericht</u>	
	4,70 €		5,40 €		6,20 €	
	Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten		Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	zzv	kcal	zzv	kcal	ZZV	kcal

Montag

21.04.2025

# Das Team der Einfach Fair Catering GmbH wünscht einen sonnigen Ostermontag!



Dienstag 22.04.2025	Terrine  Pikanter Linseneintopf  mit Wiener Würstchen  und Vollkornbrot		Leberkäse (vom Schwein) mit Spiegelei, Kartoffelpüree und Kräutermöhren		Schlemmerfilet "Bordolaise" mit Dillkartoffeln und grünem Salat	
	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	710	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	720	aw, c, d, 3	410
Mittwoch 23.04.2025	Vanillegrieß mit Erdbeersauce		Hähnchen "Cordon bleu" mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree		Crespelle (extra dünne Pfannkuchen) mit grünem Spargel, Tomaten-Mozzarellarahm und kleiner Salatgarnitur	
	aw, g, 11	660	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	570	aw, c, g, 3	530
Donnerstag 24.04.2025	<b>Krautgulasch</b> vom Schwein mit Salzkartoffeln		<b>Blumenkohl-Broccoli-Auflauf</b> mit Mozzarella überbacken		Ofenkartoffel mit Kräuterschmand, Gartensalat und Hähnchenbrust	
	aw, 3	440	g, 1, 11	410	aw, g	490
Freitag	Italienische Nudelpfanne		Fischboulette		Schönes	

## Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.

aw, c, g, 3

### Allergen-Kennzeichnung

25.04.2025

aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse) d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

mit Hackfleischklößchen (Zucchini, Champignon, Tomaten

und Zuckermais)

610

h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)

aw, c, g

1) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)



Änderungen vorbehalten!

hausgemacht (Seelachs)
mit Salzkartoffeln. Dillsauce und Kräutermöhrchen

### kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen

Wochenende

13) mit Chinin 14) mit Koffein