

# Mittagsspeiseplan

**Öffnungszeiten:**  
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine :

Märkisches Medienhaus  
GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

20. KW	<u>Tellergericht</u> 3,40 € Komplettes mit mindestens zwei Komponenten inkl. Dessert		<u>Hauptgericht</u> 4,00 €	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 16.05.2022	Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3		Schaschlikpfanne (Schweinefleisch, Knacker, Gemüsepaprika, Gurke) mit Makkaronichips aw, i, j, 2, 3, 11	
Dienstag 17.05.2022	Sauerkraut-Kartoffelpuffer mit Creme fraich und Salatgarnitur aw, c, g, 3		Gefüllte Spitzpaprika (Schweinehack) mit Rahmsauce und Salzkartoffeln aw, c, g, 3	
Mittwoch 18.05.2022	Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11		Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 3, 11	
Donnerstag 19.05.2022	Terrine Vanillegrieß mit Rhabarberkompott aw, g, 11		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11	
Freitag 20.05.2022	Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln aw, 3		Kabeljau-Loins mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat aw, d, g,i 3, 11	



Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.  
Gäste, die nicht beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.

Allergen-Kennzeichnung  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein