

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

23. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 03.06.2024	Ingwer-Bouillon mit Nudeln und Hühnchen aw	120	Terrine Berliner Löffelersbren mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotstcheibe aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	490	Kalbssahnegulasch mit Spätzle und grünem Salat aw, c, g	610	Spargelomelett mit Holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln aw, c, g, 3	580	Salzkartoffeln 3	141	1,20	Fingermöhrrchen 11	27	1,30
	frische Weintrauben g, 11	68							Spätzle aw	310	1,20	Broccoli g, 11	30	1,30
Dienstag 04.06.2024	Paprikarahmsuppe "scharf" aw	100	Terrine Milchreis mit frischen Erdbeeren g, 11	900	Grillfisch mit Maispanade (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse aw, g, d, i	590	Paniertes Kalbsschnitzel mit Curry-Hollandaise, Bratkartoffeln und Erbsengemüse aw, c, 3, 11	760	Salzkartoffeln 3	141	1,20	Buttererbsen 11	110	1,30
	Apfeljoghurt g, 11	80							Kartoffelpüree g, 3	140	1,20	Blumenkohl g, 11	26	1,30
Mittwoch 05.06.2024	Sauerkrautsuppe mit Schweinefleisch und Kümmel g, 11	120	2 Gemüse-Knusperbagel mit Schnittlauchquark und Rosmarinkartoffeln aw, c, g, i, 3	590	Hausgemachter Hackbraten (Schweinehack) mit Mischgemüse (Möhren, Erbsen) und Salzkartoffeln aw, c, 3	730	Gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfeffersauce, Bandnudeln und Ruccolasalat aw, g	590	Bratkartoffeln 3	223	1,40	Rucolasalat g, 11	40	1,30
	Aprikose g, 11	43							Salzkartoffeln 3	141	1,20	Mischgemüse aw	68	1,30
Donnerstag 06.06.2024	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika aw, i	130	2 gekochte Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Apfel-Möhrensalat aw, c, g, j, 3, 11	610	Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln aw, 2, 3, 11	540	Bratkartoffel-Spargel-Pfanne (mit grünem Spargel, Cocktailtomaten und Schalotten) 3	420	Risotto g, 11	200	1,20	Bohngemüse aw	35	1,30
	Schokopudding g, 11	107							Kartoffelkroketten aw, 11	390	1,40	Krautsalat 11	35	1,30
Freitag 07.06.2024	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw	125	Fischnuggets (Seelachs) mit Letschogemüse und Kartoffelecken aw, c, d	690	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl aw, g, 3, 11	690	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln 3	141	1,20	Rosenkohl 11	35	1,30	
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11	110							Kartoffelspalten aw, 1	260	1,40	Grüner Salat g, 11	24	1,30

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein