

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

1) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (schwein, Geflügel, Rind) Kantine:

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

		Bitte beachten Sie unsere täglich wechse	nden Zusatzangebote	
	Tellergericht 4,30 €		Hauptgericht 5,10 €	
23. KW	Komplettessen mit		, and the second se	
	mindestens zwei Komponenten inkl. Dessert			
	zzv	kcal	ZZV	kcal
Montag				
03.06.2024	Fischnuggets (Seelachs) mit Letschogemüse und Kartoffelecken		Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen in Curry-Hollandaise (mit Frühlingszwiebeln und roter Gemüsepaprika)	
	aw, c, d	690	aw, c, g	590
Dienstag	2 rokod	nto Fier	Hausgemachte Kohlroulade	
04.06.2024	2 gekochte Eier mit Senfsauce		(mit Schweinehack)	
	dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln	
Mittwoch	aw, c, g, j, 3, 11	610	aw, c, 3	529
Milliwoch	Terrine Debreziner Bohneneintopf (weiße, rote und grüne Bohnen) mit Schinkenknacker und 1 Vollkornbrot		1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Selleriepüree und Erbsengemüse	
05.06.2024				
	aw, ar, i, j, 2, 3, 11	520	aw, g, 3	690
onnerstag			7.07	
	Spaghetti "Napoli" mit Schwarzen Oliven und frischen Kräutern		Currywurst (Schweinfleisch) mit Pommes frites und Salatgarnitur	
06.06.2024				
			Thit Follines titles un	u Jaiatgai ilitui
	aw, 3	520	j, 2, 4, 11	760
Freitag				
07.06.2024	Hausgemachte Eierkuchen		Putensteak	
	mit Zucker und Apfelmus		mit Zwiebelbohnen und Pariser Kräuterkartoffeln	
		993	2	F00
	aw, g	900	aw, 3	590

GUTEN

APPETIT

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

13) mit Chinin 14) mit Koffein

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln