

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

24. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<b>Stammessen</b> 3,40 € <small>inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 €</small>		<b>Hauptgericht</b> 3,80 € <small>als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar</small>		<b>Trendgericht</b> 4,80 € <small>als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar</small>		Beilagen		Gemüse	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 12.06.2023	Asiatische Gemüsesuppe mit Bambusstreifen		Terrine <b>Pikanter Linseneintopf</b> mit Schinkenknacker und Vollkornbrot	als Vegetarisch erhältlich	Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli	Backkäse "Athena" (Weichkäse griech. Art) mit Paprikasauce und Bärlauch-Erbsen-Risotto	Salzkartoffeln		0,90	Broccoli		1,00
	i	110					3	141		30		
	Pfirsichkompott						Spirelli		0,90	Krautsalat		1,00
	11	90	aw, ar, i, j, 2, 3, 11	710	aw, c, j, 2, 3, 8, 11	580	aw	250		11	35	
Dienstag 13.06.2023	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons		<b>Hühnerfrikassée</b> mit Spargelstückchen und Fleischklößchen (Schweinehack) dazu Kräuterreis		Knusper-Seeftisch (Seelachs) mit Bratkartoffeln und Remouladensauce	Cabanossispießchen mit scharfer Sauce, Kartoffelchips und Buttererbsen	Salzkartoffeln		0,90	Erbsengemüse		1,00
	aw, i, g	130					3	141		11	84	
	Erdbeerquark						Kräuterreis		0,90	Kohlrabigemüse		1,00
	g, 11	90	aw, c, g, i	630	aw, c, d, f, 2, 3, 11	680	aw, i, j, 2, 3, 11	140		aw, 11	35	
Mittwoch 14.06.2023	Minestrone mit Hähnchenfleisch		Terrine <b>Vanillegrieß</b> mit heißen Sauerkirschen		Schweinekrustenbraten mit Kümmeljus, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Puten-Piccata (Teig aus Parmesan, Mehl und Milch) auf grüne Bandnudeln, Schinken-Champignonstreifen und Tomatenfruchtsauce	Salzkartoffeln		0,90	Bohngemüse		1,00
	i	75					aw, g, 11	800		aw, 3	540	
	Kirschjoghurt						Kartoffelpüree		0,90	Sauerkohl		1,00
	g, 11	90					g, 3	140		11	110	
Donnerstag 15.06.2023	Broccolicremesuppe		<b>Kräuterröhrei</b> mit Blumenkohl und brauner Butter, Kartoffelpüree		Chicken-Nuggets mit Paprikasauce, Countrykartoffeln und Zuckermais	Stangenspargel im Schinkenwickel mit Holländischer Sauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur	Salzkartoffeln		0,90	Blumenkohl		1,00
	aw, g	130					aw, c, g, 3	590		aw, 1, 11	690	
	Schokopudding						Risotto		0,90	Zuckermais		1,00
	g, 11	107						200		11	109	
Freitag 16.06.2023	Französische Zwiebelsuppe mit Crouton		<b>Schweinegulasch mit Schmorgurken</b> aus dem Oderbruch und Salzkartoffeln		Kibbeling-Fischstücke (Seelachs) im Backteig mit Zitronensoße Salzkartoffeln und Salatgarnitur	<b>Schönes Wochenende</b>	Salzkartoffeln		0,90	Sommergemüse		1,00
	aw, g	90					aw, 2, 3, 11	510		aw, c, g, d, 3	620	
	Stück Wassermelone						Bratkartoffeln		1,20	Tomatensalat		1,00
		38					3	223		42		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)  
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)  
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein