

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

| 24. KW | Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 € | | <u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l | | <u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | <u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | Beilagen | | Gemüse | | | |
|--------------------------|--|--------------|--|------------------------|---|------------------------------|--|--------------|------------------|-----------|--------|-----------------|--------|------|
| | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | € | ZZV | kcal | € |
| Montag 10.06.2024 | Tomatencremesuppe "Mailänder Art" mit Suppennudeln und Wurzelgemüse | aw, g, i 120 | Nasi Goreng (indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch) | aw, i 510 | Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse | aw, c, j, 3 559 | Ofenkartoffel mit Kräuterschmand, Gartensalat und Räucherlachs | aw, d, g 490 | Salzkartoffeln | 3 141 | 1,20 | Mischgemüse | aw 68 | 1,30 |
| | Pfirsichkompott | 11 90 | | | | | | | Risotto | 200 | 1,20 | Bohngemüse | aw 35 | 1,30 |
| Dienstag 11.06.2024 | Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons | aw, i, g 130 | Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda | aw, g, i, l, 11 695 | Knusper-Seeftisch (Seelachs) mit Bratkartoffeln und Remouladensauce | aw, c, d, f, 2, 3, 11 680 | Backcamembert mit Orangen-Curry-Chutney | aw, c 340 | Salzkartoffeln | 3 141 | 1,20 | Broccoli | 30 | 1,30 |
| | Erdbeerquark | g, 11 90 | | | | | | | Kartoffelpüree | g, 3 140 | 1,20 | Krautsalat | 11 35 | 1,30 |
| Mittwoch 12.06.2024 | Minestrone mit Hähnchenfleisch | i 75 | Terrine Vanillegrieß mit heißen Waldbeeren | aw, g, 11 800 | Braumeistersteak (vom Schwein) mit Kräuterbutter, Kartoffelpüree und Erbsengemüse | aw, c, f, i, j, g, 3, 11 710 | Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen | c, 3, 11 590 | Bratkartoffeln | 3 223 | 1,40 | Rucolasalat | 40 | 1,30 |
| | Kirschjoghurt | g, 11 90 | | | | | | | Salzkartoffeln | 3 141 | 1,20 | Buttererbsen | 11 110 | 1,30 |
| Donnerstag 13.06.2024 | Broccolicremesuppe | aw, g 130 | Terrine Grüne Bohneneintopf mit Pökelfleisch (Schwein) dazu 1 Vollkornbrotscheibe | aw, ar, 2, 3, 11 510 | Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse | aw, c, g, 3, 11 630 | Halloumi mit roten Zwiebeln und Couscoussalat (mit Rotkohl, Babyspinat, Frühlingszwiebeln und Granatapfelkernen) | g 723 | Risotto | 200 | 1,20 | Fingermöhrrchen | 11 27 | 1,30 |
| | Schokopudding | g, 11 107 | | | | | | | Pommes frites | 408 | 1,40 | Gurkensalat | 11 31 | 1,30 |
| Freitag 14.06.2024 | Französische Zwiebelsuppe mit Crouton | aw, g 90 | Jumbo-Fischstäbchen mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat | aw, c, d, g, 3, 11 529 | Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Sprossen dazu Eiernudeln | aw, c, i 510 | Schönes Wochenende | | Salzkartoffeln | 3 141 | 1,20 | Wirsinggemüse | 116 | 1,30 |
| | Stück Wassermelone | 38 | | | | | | | Kartoffelspalten | aw, 1 260 | 1,40 | Grüner Salat | 24 | 1,30 |

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein