

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

24. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse			
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 10.06.2024	Tomatencremesuppe "Mailänder Art" mit Suppennudeln und Wurzelgemüse	aw, g, i 120	Nasi Goreng (indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch)	aw, i 510	Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse	aw, c, j, 3 559	Ofenkartoffel mit Kräuterschmand, Gartensalat und Räucherlachs	aw, d, g 490	Salzkartoffeln	3 141	1,20	Mischgemüse	aw 68	1,30
	Pfirsichkompott	11 90							Risotto	200	1,20	Bohngemüse	aw 35	1,30
Dienstag 11.06.2024	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons	aw, i, g 130	Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, g, i, 1, 11 695	Knusper-Seeftisch (Seelachs) mit Bratkartoffeln und Remouladensauce	aw, c, d, f, 2, 3, 11 680	Backcamembert mit Orangen-Curry-Chutney	aw, c 340	Salzkartoffeln	3 141	1,20	Broccoli	30	1,30
	Erdbeerquark	g, 11 90							Kartoffelpüree	g, 3 140	1,20	Krautsalat	11 35	1,30
Mittwoch 12.06.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch	i 75	Terrine Vanillegrieß mit heißen Waldbeeren	aw, g, 11 800	Braumeistersteak (vom Schwein) mit Kräuterbutter, Kartoffelpüree und Erbsengemüse	aw, c, f, i, j, g, 3, 11 710	Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen	c, 3, 11 590	Bratkartoffeln	3 223	1,40	Rucolasalat	40	1,30
	Kirschjoghurt	g, 11 90							Salzkartoffeln	3 141	1,20	Buttererbsen	11 110	1,30
Donnerstag 13.06.2024	Broccolicremesuppe	aw, g 130	Terrine Grüne Bohneneintopf mit Pökelfleisch (Schwein) dazu 1 Vollkornbrotscheibe	aw, ar, 2, 3, 11 510	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse	aw, c, g, 3, 11 630	Halloumi mit roten Zwiebeln und Couscoussalat (mit Rotkohl, Babyspinat, Frühlingszwiebeln und Granatapfelkernen)	g 723	Risotto	200	1,20	Fingermöhrrchen	11 27	1,30
	Schokopudding	g, 11 107							Pommes frites	408	1,40	Gurkensalat	11 31	1,30
Freitag 14.06.2024	Französische Zwiebelsuppe mit Crouton	aw, g 90	Jumbo-Fischstäbchen mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat	aw, c, d, g, 3, 11 529	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Sprossen dazu Eiernudeln	aw, c, i 510	Schönes Wochenende		Salzkartoffeln	3 141	1,20	Wirsinggemüse	116	1,30
	Stück Wassermelone	38							Kartoffelspalten	aw, 1 260	1,40	Grüner Salat	24	1,30

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein