FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag **von 07.30 Uhr bis 14.30 Uhr**
Mittagstisch **von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr**

Pasta-Gericht
ohne Fleisch
veganes Gericht

Kantine in der:
IHK Ostbrandenburg

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

24. KW	Tellergericht 4,70 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten		Hauptgericht 5,40 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 10.06.2024	Terrine **Brühnudeltopf** mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot		**Knusper-Seefisch** (Seelachs) mit Bratkatoffeln, Remouladensauce und Salatgarnitur	
	aw, ar, i	390	aw, c, d, f, 2, 3, 11	680
Dienstag 11.06.2024	**Kräuterquark** mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		**Gebratene Schweineleber** mit Kräuterzwiebeln, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	
	g, 3, 11	570	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	643
Mittwoch 12.06.2024	**Hausgemachte Kartoffelpuffer** mit Apfelmus und Zucker		**Schweineschnitzel** **"Cordon bleu"** mit Salzkartoffeln und Blumenkohl	
	aw, c, 3, 11	780	aw, c, g, 1, 2, 3, 11	610
Donnerstag 13.06.2024	**Paprikagulasch "Ungarische Art"** (vom Schwein) mit Spirellis		**Gemüse-Kartoffel-Auflauf** in Sahnesauce und mit Käse gratiniert	
	aw	610	g, 1, 3, 11	520
Freitag 14.06.2024	**Kräuterrührei** mit Rahmgemüse in holländischer Sauce und Salzkartoffeln		**Gebratene Hähnchenkeule** mit Rahmsauce, Erbsengemüse und Pommes frites	
	aw, c, i, g, 3	560	aw, g, 11	570

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein