

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

25. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 17.06.2024	Klare Rindfleischsuppe mit Lauch und Sellerie i 70		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln aw, c, g, 3 350		Deftige Frankfurter Grützwurst (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln aw, 3, 11 980		Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Romanescogemüse und Schupfnudeln aw, c 710		Salzkartoffeln 3 141 1,20			Sauerkohl 11 110 1,30		
	Apfelmus mit Vanillesauce g, 11 120								Risotto 200 1,20			Romanesco 24 1,30		
Dienstag 18.06.2024	Kartoffel-Lauchsuppe i, 3 110		2 Eierkuchen mit einer Kugel Vanilleeis und frischen Erdbeeren aw, c, g, 11 440		Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Erbsengemüse aw, g, 3, 11 570		Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln und frischem Salat aw, c, d, j, 2, 3, 11 630		Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40			Frühlingsalat 24 1,30		
	Kirschkompott 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20			Buttererbsen 11 110 1,30		
Mittwoch 19.06.2024	Gebundene Champignon-cremesuppe mit Croutons aw, g, 5 140		Brühreis mit Geflügelfleisch und Wurzelgemüse dazu 1 Scheibe Vollkornbrot aw, ar, i 390		Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln aw, c, 3 529		Gefüllte Riesenchampignons mit Frischkäse dazu Duftreis und Sahnesauce g 420		Bratkartoffeln 3 223 1,40			Rucolasalat 40 1,30		
	Heidelbeerjoghurt g, 11 80								Salzkartoffeln 3 141 1,20			Sommergemüse 35 1,30		
Donnerstag 20.06.2024	Ingwer-Bouillon mit Nudeln und Hühnchen aw 120		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570		Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl mit Semmelbutter aw, c, g, 3 720		Penne mit Hähnchen, Prosciutto (italienische Schinkenspezialität), Champignons und Parmesan aw, g, 1, 2, 3, 11 690		Duftreis 140 1,20			Paprika-Mais-Salat 80 1,30		
	Vanillepudding mit Erdbeeren g, 11 120								Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40			Gurkensalat 11 31 1,30		
Freitag 21.06.2024	Tomatenfruchtsuppe mit Pilzen aw 120		Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln aw, 3 440		Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln aw, d, g, 3 620		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141 1,20			Blumenkohl 26 1,30		
	Frische Süßkirschen 63								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20			Kohlragigemüse aw, 11 35 1,30		
									Pommes frites 408 1,40			Tomatensalat 42 1,30		
									Kartoffelspalten aw, 1 260 1,40			Broccoli 30 1,30		
												Grüner Salat 24 1,30		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein