

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

26. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 26.06.2023	Florentiner Spinatsuppe (mit Creme Fraiche und Eierflädle) c, g 128		Terrine Frankfurter Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507	auch Vegetarisch erhältlich	Schaschlikpfanne (Schweinefleisch, Knacker, Gemüsepaprika, Gurke) mit Pommes Wedges und Bohnen-Paprikasalat aw, i, j, 1, 2, 3, 11 690	Gebackener Fetakäse mit mediterraner Gemüsepfanne und Kräuterkartoffeln aw, g, 1, 3, 11 485	Salzkartoffeln 3 141 0,90	Kartoffelpüree g, 3 140 0,90	Kartoffelklöße 11 200 1,20	Möhrengemüse aw, 11 25 1,00	Kohlragigemüse aw, 11 35 1,00	Frühlingsalat 24 1,00	
	Apfelkompott 11 90												
Dienstag 27.06.2023	Passierte Möhren-Orangensuppe aw 90		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage aw, c, g, i, j, 3 610	Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln aw, c, 3 529	kleines Rinderhüftsteak auf Waldpilzen (Stockschwämmchen, Austernseitlinge, Shiitake, Marone) dazu Kartoffelkroketten aw, g, 5 710	Salzkartoffeln 3 141 0,90	Kartoffelpüree g, 3 140 0,90	Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20	Erbsengemüse 11 84 1,00	Rucolasalat 40 1,00	Apfel-Möhrensalat 11 58 1,00		
	Vanillepudding g, 11 108												
Mittwoch 28.06.2023	Rindsbouillon mit Wurzelgemüse i 70		Pancakes (Pfannkuchen mit Buttermilch) mit frischen Erdbeeren aw, c, g, 11 490	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse aw, c, g, 3, 11 630	Paniertes Hühnerei im Hackfleischmantel "Schottische Art" (mit Schweinehack) mit Remouladensauce dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat aw, c, g, j, 2, 3, 11 720	Salzkartoffeln 3 141 0,90	Risotto 200 0,90	Pommes frites 408 1,20	Mischgemüse aw 68 1,00	Blumenkohl 26 1,00	Grüner Salat 24 1,00		
	Bayrisch Creme g, 11 235												
Donnerstag 29.06.2023	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j, 2, 3, 11 780	Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln aw, d, g, 3 620	gebratene Hühnerbrust mit Spargelgemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln aw, c, g 560	Salzkartoffeln 3 141 0,90	Kartoffelpüree g, 3 140 0,90	Bratkartoffeln 3 223 1,20	Broccoli 30 1,00	Krautsalat 11 35 1,00	Kopfsalat 24 1,00		
	Grapefruitjoghurt g, 11 80												
Freitag 30.06.2023	Gebundene Ochschwanzsuppe mit Thymian aw, i 130		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 3, 11 590	Oderbrucher Salateller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei c, 3, 11 690	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln 3 141 0,90	Bratkartoffeln 3 223 1,20		Sommergemüse 35 1,00	Tomatensalat 42 1,00			
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90												

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein