

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

27. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse									
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€						
Montag 03.07.2023	Rinderbouillon mit Kräuterflädle	aw, i	110	Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, g, i, 1, 11	695	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken	g, 1, 11	410	Schaschlikspieß (Schweinefleisch, Gurke, Zwiebel, Paprika) mit Barbecuesauce, Mexico- gemüse und Pommes frites	aw, 2, 3, 11	710	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Mexikangemüse	11	68	1,00
	Obstsalat Hawaii	11	90										Kartoffelpüree	g, 3	140	0,90	Krautsalat	11	35	1,00
Dienstag 04.07.2023	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln	aw, i	110	Terrine Grüne Bohneneintopf mit Pökelfleisch (Schwein) dazu 1 Schusterjunge	aw, ar, 2, 3, 11	510	Thüringer Rostbratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Sauerkraut	aw, j, 3, 4, 11	710	Schlemmerfilet "Bordolaise" (Seelachs mit Semmelbrösel, Kräuter) mit Dillkartoffeln und grünem Salat	aw, c, d, 3	410	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Sauerkohl	11	110	1,00
	Erdbeerjoghurt	g, 11	80										Kartoffelpüree	g, 3	140	0,90	Möhrengemüse	aw, 11	25	1,00
Mittwoch 05.07.2023	Blumenkohlrahmsuppe	aw, g	130	Fischcurry (Seehecht) mit Kartoffelpüree und Salatgarnitur	aw, c, d, f, i, j, g, 3, 11	529	Hähnchenbrust "Piccata" (Parmesanpanade) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse	aw, c, g, 3, 11	630	2 Schweinswickel auf Chinagemüse dazu Bandnudeln	aw, i	540	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Mischgemüse	aw	68	1,00
	Rote Grütze mit Vanillesauce	g, 11	110										Risotto	11	200	0,90	Blumenkohl	11	26	1,00
Donnerstag 06.07.2023	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne	aw, g	110	2 gekochte Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Apfel-Möhrensalat	aw, c, g, j, 3, 11	610	Bifteki "Griechische Art" (Rinderhack, Weißkäse, Tomate, Zwiebeln) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse	aw, c, j, 3	559	Schweizer Sahnekotelett (Schwein) mit Kartoffelkroketten und Erbsengemüse	aw, g, 1, 11	720	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Erbsengemüse	11	84	1,00
	Ananasquark	g, 11	90										Kartoffelpüree	g, 3	140	0,90	Bohngemüse	aw	35	1,00
Freitag 07.07.2023	Süß-saures Gemüse-Curry	aw, i, g	120	Schweinegulasch "Spreewälder Art" (mit Dillgurke) dazu Salzkartoffeln	aw, 3	590	Grillfisch mit Maispanade (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse	aw, g, d, i	590	Schönes Wochenende			Salzkartoffeln	3	141	0,90	Broccoli	11	30	1,00
	Zitronenpudding	g, 11	108										Kartoffelklöße	11	200	1,20	Tomatensalat	11	42	1,00

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein