

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

| 27. KW | Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 € | | <u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l | | <u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | <u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | Beilagen | | Gemüse | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|----------|--|--|---|------|---|-----------------|----------|--|--------------|-----|----------------|------|-----|------|---------------|--------|-----|------|
| | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | € | ZZV | kcal | € | | | | | | |
| Montag 03.07.2023 | Rinderbouillon mit Kräuterflädle | aw, i | 110 | Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda | aw, g, i, 1, 11 | 695 | Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken | g, 1, 11 | 410 | Schaschlikspieß (Schweinefleisch, Gurke, Zwiebel, Paprika) mit Barbecuesauce, Mexico- gemüse und Pommes frites | aw, 2, 3, 11 | 710 | Salzkartoffeln | 3 | 141 | 0,90 | Mexikangemüse | 11 | 68 | 1,00 |
| | Obstsalat Hawaii | 11 | 90 | | | | | | | | | | Kartoffelpüree | g, 3 | 140 | 0,90 | Krautsalat | 11 | 35 | 1,00 |
| Dienstag 04.07.2023 | Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln | aw, i | 110 | Terrine Grüne Bohneneintopf mit Pökelfleisch (Schwein) dazu 1 Schusterjunge | aw, ar, 2, 3, 11 | 510 | Thüringer Rostbratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Sauerkraut | aw, j, 3, 4, 11 | 710 | Schlemmerfilet "Bordolaise" (Seelachs mit Semmelbrösel, Kräuter) mit Dillkartoffeln und grünem Salat | aw, c, d, 3 | 410 | Salzkartoffeln | 3 | 141 | 0,90 | Sauerkohl | 11 | 110 | 1,00 |
| | Erdbeerjoghurt | g, 11 | 80 | | | | | | | | | | Kartoffelpüree | g, 3 | 140 | 0,90 | Möhrengemüse | aw, 11 | 25 | 1,00 |
| Mittwoch 05.07.2023 | Blumenkohlrahmsuppe | aw, g | 130 | Fischcurry (Seehecht) mit Kartoffelpüree und Salatgarnitur | aw, c, d, f, i, j, g, 3, 11 | 529 | Hähnchenbrust "Piccata" (Parmesanpanade) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse | aw, c, g, 3, 11 | 630 | 2 Schweinswickel auf Chinagemüse dazu Bandnudeln | aw, i | 540 | Salzkartoffeln | 3 | 141 | 0,90 | Mischgemüse | aw | 68 | 1,00 |
| | Rote Grütze mit Vanillesauce | g, 11 | 110 | | | | | | | | | | Risotto | 11 | 200 | 0,90 | Blumenkohl | 11 | 26 | 1,00 |
| Donnerstag 06.07.2023 | Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne | aw, g | 110 | 2 gekochte Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Apfel-Möhrensalat | aw, c, g, j, 3, 11 | 610 | Bifteki "Griechische Art" (Rinderhack, Weißkäse, Tomate, Zwiebeln) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse | aw, c, j, 3 | 559 | Schweizer Sahnekotelett (Schwein) mit Kartoffelkroketten und Erbsengemüse | aw, g, 1, 11 | 720 | Salzkartoffeln | 3 | 141 | 0,90 | Erbsengemüse | 11 | 84 | 1,00 |
| | Ananasquark | g, 11 | 90 | | | | | | | | | | Kartoffelpüree | g, 3 | 140 | 0,90 | Bohngemüse | aw | 35 | 1,00 |
| Freitag 07.07.2023 | Süß-saures Gemüse-Curry | aw, i, g | 120 | Schweinegulasch "Spreewälder Art" (mit Dillgurke) dazu Salzkartoffeln | aw, 3 | 590 | Grillfisch mit Maispanade (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse | aw, g, d, i | 590 | Schönes Wochenende | | | Salzkartoffeln | 3 | 141 | 0,90 | Broccoli | 11 | 30 | 1,00 |
| | Zitronenpudding | g, 11 | 108 | | | | | | | | | | Kartoffelklöße | 11 | 200 | 1,20 | Tomatensalat | 11 | 42 | 1,00 |

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein