

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

27. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u>		<u>Hauptgericht</u>		<u>Trendgericht</u>		Beilagen			Gemüse					
	ZZV	kcal	4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l	ZZV	kcal	4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	ZZV	kcal	5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 01.07.2024	Rinderbouillon mit Kräuterflädle aw, i 110		Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3 580	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit Salzkartoffeln und Sommergemüse aw, c, g, 1, 2, 3, 11 610	Backkäse "Athena" (Weichkäse griechische Art) mit Farfalle und Tomatensauce aw, c 450	Salzkartoffeln 1,20 3 141			Sommergemüse 1,30 35								
	Obstsalat Hawaii 11 90					Risotto 1,20 200			Blumenkohl 1,30 26								
Dienstag 02.07.2024	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i 110		Terrine Milchreis mit Sauerkirschen und Zucker g, 11 900	Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Bratensauce, Kartoffeln und Mischgemüse (Möhren, Erbsen) aw, c, j, 3 610	gegrillter Lachs mit Blumenkohl- Karottengemüse und Pommes frites aw, d 590	Kartoffelkroketten 1,40 aw, 11 390			Frühlingsalat 1,30 24								
	Erdbeerjoghurt g, 11 80					Salzkartoffeln 1,20 3 141			Bohngemüse 1,30 aw 35								
Mittwoch 03.07.2024	Blumenkohlrahmsuppe aw, g 130		Bunter Reis-Gemüse-Rösti (Zucchini, Mais, Gouda, Ei) mit Paprika-Tomatensauce und Salatgarnitur aw, c, i 420	Rostbratwurst (Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Sauerkohl aw, c, f, i, j, g, 3, 4, 11 710	Gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfeffersauce, Bandnudeln und Rucolasalat aw, g 590	Kartoffelpüree 1,20 g, 3 140			Kohlragigemüse 1,30 aw, 11 35								
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11 110					Pommes frites 1,40 408			Rucolasalat 1,30 40								
Donnerstag 04.07.2024	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g 110		Terrine Soljanka "Ukrainische Art" (Jagdwurst, Salami, Schinken) mit Sauerrahm, Vollkornbrot aw, ar, g, j, 1, 2, 3, 4, 11 520	Makkaroni-Auflauf mit Knabber-Kabanossi und Käse gratiniert aw, g, i, j, 1, 2, 3, 11 510	Alaska-Seelachsfilet "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur aw, c, d, g, i, j, 3, 11 640	Salzkartoffeln 1,20 3 141			Broccoli 1,30 30								
	Ananasquark g, 11 90					Kartoffelpüree 1,20 g, 3 140			Weißkrautsalat 1,30 11 35								
Freitag 05.07.2024	Süß-saures Gemüse-Curry aw, i, g 120		Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln aw, 3 440	Fischnuggets (Seelachs) mit Bratkatoffeln Remouladensauce und Salatgarnitur aw, c, d, f, 2, 3, 11 710	Schönes Wochenende	Kartoffelkroketten 1,40 aw, 11 390			Tomatensalat 1,30 42								
	Zitronenpudding g, 11 108					Salzkartoffeln 1,20 3 141			Bohnsalat 1,30 11 35								
Bratkartoffeln 1,40 3 223															Grüner Salat 1,30 24		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein