

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

28. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 10.07.2023	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw 125		Tortellini "à la panna" mit Schinken-Sahnesauce und Parmesankäse aw, g. 1, 2, 3, 11 640		Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln aw, c, d, j, 2, 3, 11 532		Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Buttererbsen und Pommes frites aw, c, 11 730		Salzkartoffeln 3 141	0,90	Schwarzwurzelgemüse 35		1,00
	Stück Melone 57								Kartoffelpüree g, 3 140	0,90	Krautsalat 11 35		1,00
Dienstag 11.07.2023	Petersilienschaumsuppe aw, g 165		Terrine Chili con Carne (mexikanisches Bohnengericht mit Rinderhack) dazu 1 Scheibe Brot aw 630		Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bayrisch Kraut und Hefeknödel aw, c, g, 2, 3, 11 540		Gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfeffersauce, Bandnudeln und Ruccolasalat aw, g 590		Salzkartoffeln 3 141	0,90	Bohngemüse aw 35		1,00
	Kiwijoghurt g, 11 80								Risotto 200	0,90	Bayrisch Kraut aw 75		1,00
Mittwoch 12.07.2023	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		3 Hefeklöße mit Blaubeersauce aw, g, 11 820		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur aw, c, g, 1, 2, 11 670		Kartoffel-Specksalat mit Backfischfilet, Remoulade und frischen Salat aw, c, d, g, j, 2, 3, 11 740		Kartoffelklöße 11 200	1,20	Rucolasalat 40		1,00
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90								Salzkartoffeln 3 141	0,90	Broccoli 30		1,00
Donnerstag 13.07.2023	Tomaten-Linsensuppe i 110		Bunter Reis-Rösti auf gebratenem Gemüse und feuriger Peperonata aw, c, i 610		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11 560		2 gefüllte Kartoffeltaschen (mit Kräuterfrischkäse) auf vegetarischem Chiligemüse und Kräutercreme fraiche aw, c, g 610		Bratkartoffeln 3 223	1,20	Paprika-Mais-Salat 80		1,00
	Schokopudding g, 11 107								Kartoffelspalten aw, 1 260	1,20	Grüner Salat 24		1,00
Freitag 14.07.2023	Rindsbouillon mit Gnocchis aw, c, i 120		Kräuterröhrei mit Blumenkohl und Semmelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 510		Mariniertes Putensteak auf Zwiebeln und Paprikagemüse mit Kartoffelchips aw 638		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141	0,90	Mexikangemüse aw, 11 25		1,00
	Heidelbeerjoghurt g, 11 80								Pommes Chips 408	1,20	Tomatensalat 42		1,00

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein