

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

28. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u>		<u>Hauptgericht</u>		<u>Trendgericht</u>		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 08.07.2024	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw 125		Terrine Frankfurter Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507		Eisbeinsülze mit Remouladensauce und Bratkartoffeln dazu Salatgarnitur aw, c, g, j, 2, 3, 11 540		paniertes Käseschnitzel (Gouda) auf Gemüsespaghetti dazu Tomaten-Basilikumsauce aw, g, 1, 11 610		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Broccoli 30 1,30		Risotto 200 1,20	Rucolasalat 40 1,30	
	Stück Melone 57								Bratkartoffeln 3 223 1,40	Frühlingsalat 24 1,30				
Dienstag 09.07.2024	Petersilienschaumsuppe aw, g 165		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j, 2, 3, 11 780		Grillfisch "Mediterran" (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse aw, g, d, i 590		Asia-Omelett mit Zitronenspinat (Blattspinat mit Knoblauch und roten Linsen) aw, g 410		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Rahmgemüse aw, g, i 90 1,30		Spirelli aw 250 1,20	Weißkrautsalat 11 35 1,30	
	Kiwijoghurt g, 11 80								Kartoffelspalten aw, 1 260 1,40	Rucolasalat 40 1,30				
Mittwoch 10.07.2024	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		2 gekochte Eier mit Remouladensauce dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat aw, c, g, j, 2, 3, 11 610		Bauernhackroulade (Schweinehack) mit Wurzelgemüse, Bratensauce und Kartoffeln aw, i, 3 730		Chicken drums mit Backkartoffel, Kräuter-schmand und Gemüsefritten g 690		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Bohngemüse aw 35 1,30		Risotto 200 1,20	Fingermöhrrchen 11 27 1,30	
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90								Bratkartoffeln 3 223 1,40	Gurkensalat 11 31 1,30				
Donnerstag 11.07.2024	Tomaten-Linsensuppe i 110		1 gefüllter Germknödel (Pflaumenmus) mit Vanillesauce und Mohn aw, g, 11 410		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln aw, g, i, 3 420		Bratheringe mit dunkler Specksauce, Salzkartoffeln dazu ein bunter Salat aw, d, 2, 3, 11 810		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Mischgemüse aw 68 1,30		Kartoffelpüree g, 3 140 1,20	Blumenkohl 26 1,30	
	Schokopudding g, 11 107								Kartoffelklöße 11 200 1,40	Tomatensalat 42 1,30				
Freitag 12.07.2024	Rindsbouillon mit Gnocchis aw, c, i 120		2 Gemüse-Knusperbägel mit Schnittlauchquark und Rosmarinkartoffeln aw, c, g, i, 3 590		Biftekispeße (Rind) auf Grillgemüse-Nudel-Salat (Hörnchennudeln, Zucchini, Tomate, Mais, Mozzarella, Honig) aw, c, g 690		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141 1,20	Bohnensalat 11 35 1,30				
	Heidelbeerjoghurt g, 11 80								Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40	Grüner Salat 24 1,30				

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein