FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,
veganes Gericht

Cafeteria in der:
IHP GmbH

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

28. KW	Tagessuppe 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l		Tellergericht 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l		Hauptgericht 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 07.07.2025	Blumenkohl-cremesuppe		Spaghetti "Napoli" mit Schwarzen Oliven und frischen Kräutern		Leberkäse (vom Schwein) mit Spiegelei, Kartoffelpüree und Bohnengemüse		Seelachsfilet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise überbacken mit Tomatenreis	
	aw, g	130	aw, 3	520	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	720	aw, c, d	650
Dienstag 08.07.2025	Gebundene Champignon-cremesuppe		Hähnchengulasch mit Gemüserisotto		Lasagne "Bolognese" (Schweinehack) mit Käsesauce gratiniert		Sellerieschnitzel auf Lauchsauce mit Tomatenreis	
	aw, g, 5	140	aw, g, i	581	aw, g, i, 1, 11	540	aw, g, i	460
Mittwoch 09.07.2025	Feurige Bohnensuppe mit Hackfleisch (Schwein)		Fischtopf " Nizza" (Kabeljau, Langkornreis, Gemüsepaprika, Fenchel, Tomate und Knoblauch)		Oderbrucher Salatteller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei		Schweinesteak mit Würzfleisch und Käse überbacken dazu Pommes frites und Salatgarnitur	
	0	140	aw, d	430	c, 3, 11	690	aw, g, 1, 11	690
Donnerstag 10.07.2025	Tomatensuppe mit frischen Kräutern		3 Hefeklöße mit frischen Erdbeeren		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		gebratene Hühnerbrust auf Möhren-Bananen-Ragout mit Nussreis	
	aw, i	110	aw, g, 11	820	aw, c, g, 3, 11	560	aw, c	680
Freitag 11.07.2025	Kohlrabicremesuppe		2 gekochte Eier mit Remouladensauce dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüe (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Seehechtfilet in Kartoffelkruste mit Gnocchis und grünem Salat	
	aw, g	120	aw, c, g, j, 2, 3, 11	610	aw, g, i, 3	420	aw, c, d, 3	620

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein