

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

29. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse									
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€						
Montag 17.07.2023	Rinderbouillon mit Kräuterflädle	aw, i	110	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	g, 3, 11	570	Currywurst (Schweinfleisch) mit Pommes frites und Salatgarnitur	j, 2, 4, 11	760	Hähnchenbrustfilet mit Tomatengemüse und Thymian dazu Sesamreis und grüner Salat	aw, k	520	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Erbsengemüse	11	84	1,00
	Obstsalat Hawaii	11	90										Kartoffelpüree	g, 3	140	0,90	Rucolasalat		40	1,00
Dienstag 18.07.2023	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree	aw, i, g, 1	130	Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli	aw, j, 2, 3, 11	780	Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree	aw, c, g, 3, 11	620	Backkäse "Athena" (Weichkäse griech. Art) mit Paprikasauce und Bärlauch-Erbsen-Risotto	aw, g, 1, 11	530	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Mischgemüse	aw	68	1,00
	Mangojoghurt	g, 11	80										Bärlauch-Risotto		200	0,90	Blumenkohl		26	1,00
Mittwoch 19.07.2023	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln	aw, i	110	Terrine Berliner Löffelersbren mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotstcheibe	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	490	Gefüllte Paprikaschote (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Kartoffelpüree	aw, c, g, 3	530	Seelachsfilet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise überbacken mit Tomatenreis	aw, c, d	650	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Broccoli		30	1,00
	Pfirsichquark	g, 11	90										Tomatenreis		150	1,20	Paprika-Mais-Salat		80	1,00
Donnerstag 20.07.2023	Grüne Erbsensuppe mit Thymian	aw, g	120	Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln	aw, c, g, 3	350	Szegeidiner Kaßlerwickel (mit Sauerkraut) dazu Böhmisches Knödel	aw, c, g, 2, 3, 11	680	Hähnchen "Saltim Bocca" (italienischer Prosciutto, Mozzarella, Salbei) mit Zucchini-gemüse und Gnocchi	aw, 2, 3, 8	620	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Zucchini-gemüse	aw	25	1,00
	Himbeerpudding	g, 11	108										Kartoffelpüree	g, 3	140	0,90	Bohngemüse	aw	35	1,00
Freitag 21.07.2023	Kartoffel-Lauchsuppe	i, 3	110	Nasi Goreng (indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch, Sambal Oelek, Frühlingszwiebeln, Champignons, Erbsen)	aw, i	510	Knusper-Seefisch (Seelachs) mit Bratkatoffeln und Remouladensauce	aw, c, d, f, 2, 3, 11	680	Schönes Wochenende			Salzkartoffeln	3	141	0,90	Asiagemüse	i	49	1,00
	Rote Grütze mit Vanillesauce	g, 11	110										Bratkartoffeln	3	223	1,20	Tomatensalat		42	1,00

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein