

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel)
veganes Gericht

Cafeteria
in der:
IHP GmbH



Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

29. KW	<u>Tagessuppe</u> 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l	<u>Tellergericht</u> 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagesuppe 0,1 l	<u>Hauptgericht</u> 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	<u>Trendgericht</u> 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar
	ZZV kcal	ZZV kcal	ZZV kcal	ZZV kcal
Montag 15.07.2024	Kichererbsensuppe mit Kreuzkümmel und Petersilie aw 120	Knusprige Fischstäbchen mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und frischem Salat aw, c, d, g, 3 529	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Paprikarahm, Mischgemüse und Pommes frites aw, g, 11 740	Süßkartoffel gefüllt mit Pilzen und Kidneybohnen dazu Joghurt dip g, 3 410
Dienstag 16.07.2024	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika aw, i 130	Gefüllter Germknödel mit Vanillesauce und Mohn aw, g, 11 410	Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln aw, c, 3 529	Asia-Omelett mit Zitronenspinat (Blattspinat mit Knoblauch und roten Linsen) aw, g 410
Mittwoch 17.07.2024	Tomaten-Basilikumsüppchen mit Juliegemüse aw, i 127	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570	Griechischer Teller (Gyros, Cevapcici mit Schweinefleisch) mit Tomatenreis und Krautsalat aw, 11 640	Seelachsfilet "Milano Art" (mit Tomate und Käse gratiniert) dazu grüne Bandnudeln aw, d, g, 1, 11 665
Donnerstag 18.07.2024	Spinatcremesuppe mit Eierstich c 120	Spaghetti Bolognese (mit Schweinehack) mit geriebenem Gouda aw, g, l, 1, 11 695	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken g, 1, 11 410	Hähnchen "Saltim Bocca" mit Zucchini gemüse und Reis aw, g, 2, 3, 8 590
Freitag 19.07.2024	Spargelsuppe mit Schnittlauch aw, g 112	Terrine Pikanter Linseneintopf mit Schweinefleisch und Vollkornbrot aw, ar, 3 710	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl aw, c, g, 3, 11 630	Fladenbrot mit gegrilltem Halumi (griechischer Grillkäse aus Kuhmilch), Joghurt-Minze-Sauce und Salatgarnitur aw, g 490

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)



**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein