

Mittagsspeiseplan

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 14.30 Uhr Mittagstisch von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr Pasta-Gericht

ohne Fleisch





Kantine in der:

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote				
	<u>Tellergericht</u>		<u>Hauptgericht</u>	
30. KW	4,20 €		4,80 €	
	Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten		Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag	Terrine			
24.07.2023	Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot		<b>Hähnchen Nuggets</b> mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur	
	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	710	aw, c, g, 1, 2, 11	670
Dienstag				
25.07.2023	<b>Rahmspinat</b> mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln		Seelachs im Knuspermantel dazu Röster und Remouladensauce	
	aw, c, g, 3	580	aw, c, d, f, 2, 3, 11	710
Mittwoch	7 7 07			
26.07.2023	Hausgemachte Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus		Hähnchen "Cordon bleu" mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree	
	aw, g	900	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	570
Donnerstag	Consultable Delarmana			
27.07.2023	Spaghetti Bolognese (mit Schweinehack)		Oderbrucher Salatteller	
	mit geriebenem Käse		mit Bratkartoffeln und Spiegelei	
	aw, g, i, 1, 11	695	с, 3, 11	690
Freitag				
28.07.2023	Sauerkraut-Kartoffelpuffer mit Creme fraich und Salatgarnitur		Schweinesteak mit Kräuterpilzen, Pommes frites und Salatgarnitur	
	aw, c, g, 3	780	aw, g, 5	720
Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.				

## Allergen-Kennzeichnung

aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)

d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

I) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN

## kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln

10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen

13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein Änderungen vorbehalten!