FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 13.30 Uhr
Mittagstisch von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch
veganes Gericht

Kantine in der:
IHK Ostbrandenburg

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

30. KW	Tellergericht 4,70 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten	ZZV	kcal	Hauptgericht 5,40 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	ZZV	kcal	Trendgericht 6,20 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	ZZV	kcal
Montag **21.07.2025**	**Spreewälder Fischtopf** mit Dillgurke, Rettich und Salzkartoffeln	aw, d, g, i, 3	529	**Hähnchen "Cordon bleu"** mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	570	**Gratinierter Blumenkohl** mit Käsesoße und Kochschinkenstreifen dazu Salzkartoffeln	g, 1, 2, 3, 11	530
Dienstag **22.07.2025**	**Rahmspinat** mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln	aw, c, g, 3	580	**Currywurst** (Schweinfleisch) mit Pommes frites und Salatgarnitur	j, 2, 4, 11	760	**Schlemmerfilet "Bordolaise"** mit Dillkartoffeln und grünem Salat	aw, c, d, 3	410
Mittwoch **23.07.2025**	Terrine **Soljanka "Ukrainische Art"** (Jagdwurst, Salami, Schinken) mit Sauerrahm, Vollkornbrot	aw, ar, g, j, 1, 2, 3, 4, 11	520	**Makkaroni-Auflauf** mit Gemüse und Käse gratiniert	aw, g, 1, 11	690	**Schweinesteak** mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Kartoffelpüree und Salatgarnitur	aw, c, f, i, j, g, 1, 3, 11	730
Donnerstag **24.07.2025**	**Knusprige Fischstäbchen** mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und frischem Salat	aw, c, d, g, 3	529	**Szegediner Kaßlerwickel** (mit Sauerkraut) dazu Böhmische Knödel	aw, c, g, 2, 3, 11	680	**Gebratene Hähnchenstücke** mit Champignons und Cocktailtomaten dazu Tagliatelle	aw, 5	670
Freitag **25.07.2025**	**Paprikagulasch "Ungarische Art"** (vom Schwein) mit Spirellis	aw	610	**Bismarckhering** nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln	aw, c, d, j, 2, 3, 11	532	Schönes Wochenende		

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein