

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123

## Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:

Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr - 13:00 Uhr Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel, Rind)

veganes Gericht

Kantine im:

Neubau der Agentur für Arbeit

Küchenleiterbüro Tel. 0157 / 31854882

		Bitte beachten Sie unsere täglich wechse	eInden Zusatzangebote	
	<u>Tellergericht</u> 5,00 €		<u>Hauptgericht</u> 5,60 €	
31. KW	Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten <b>inkl. Dessert</b>		Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	zzv	kcal
Montag	<b>Kräuterrührei</b> mit Blumenkohl und Semmelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree		<b>1/4 Paprikahähnchen</b> mit Tomatenreis und Zucchinigemüse	
29.07.2024				
	aw, c, g, 3	510	aw	690
Dienstag				
30.07.2024	<b>Wurstgulasch</b> (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli		<b>Kabeljau-Loins</b> mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat	
	aw, j, 2, 3, 11	780	aw, d, g, i, 3, 11	590
Mittwoch				
31.07.2024	<b>Brühreis</b> mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Kartoffelsalat und Krautsalat	
	aw, ar, i	390	aw, c, j, 2, 3, 11	680
Donnerstag				
01.08.2024	Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Risotto		<b>Blumenkohl-Broccoli-Auflauf</b> mit Mozzarella überbacken	
	aw, g, i	630	g, 1, 11	410
Freitag	1 cefüllter C	ermknödel		
02.08.2024	<b>1 gefüllter Germknödel</b> (Pflaumenmus) mit Vanillesauce und Mohn		<b>Gebratenes Kasslersteak</b> mit Spiegelei, Kartoffelpüree und Erbsengemüse	
	aw, g, 11	410	aw, c, g, 2, 3, 11	740

## Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.

## Allergen-Kennzeichnung

aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

I) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN **APPETIT** Änderungen vorbehalten!

## kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
- 13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein