FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,
veganes Gericht

Cafeteria in der:
IHP GmbH

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

32. KW	Tagessuppe 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l		Tellergericht 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l		Hauptgericht 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 04.08.2025	Curry-Reissuppe mit Hühnchenfleisch		Mais-Lauch-Rösti mit Sauerrahm und kleinen Salat		Chicken Wings mit Paprikasauce, Countrykartoffeln und Zuckermais		Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Broccoli und Pommes frites	
	aw	145	aw, c, g	632	aw, 1, 11	690	aw, c, j	730
Dienstag 05.08.2025	Gebundene Champignon-cremesuppe mit Lauch		Linsen-Bolognese (Möhre, Sellerie, Tomate, Zwiebel) mit Spaghetti und Reibekäse (Gouda)		Lachsfrikadellen mit Petersiliensauce, Kartoffelpüree und Dill-Gurkensalat		Hähnchen "Saltim Bocca" mit Zucchinigemüse und Reis	
	aw, g, 5	140	aw, g, i, 1, 11	695	aw, c, d, f, i, j, g, 3, 11	560	aw, g, 2, 3, 8	590
Mittwoch 06.08.2025	Zucchinicremesuppe mit Thymian		2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Rindersauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße		Backkäse "Athena" (Weichkäse griechische Art) mit Farfalle und Tomatensauce	
	aw, g	120	aw, c, g, j, 3, 11	610	aw, 11	700	aw, c	450
Donnerstag 07.08.2025	Ochsenschwanzsuppe mit Thymian		Schaschlikpfanne (Schweinefleisch, Knacker, Gemüsepaprika, Gurke) mit Makkaronichips		Kichererbsen-Gemüse-Curry (Möhre, Porree, Blumenkohl, Paprika) mit Basmatireis		Fischspieß (Seelachs) mit Bratkartoffeln, Remouladensauce und Paprika-Bohnensalat	
	aw, i	130	aw, i, j, 2, 3, 11	690	aw, i	490	aw, c, d, i, 2, 3, 11	730
Freitag 08.08.2025	Kartoffelrahmsuppe "vegetarisch" mit Wurzelgemüse		Weiße Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch dazu eine Scheibe Brot		Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kräutermöhrchen		Bismarckhering auf Linsensalat mit Petersilienkartoffeln und Joghurtdip	
	i, 3	120	aw, 2, 3, 11	520	aw, c, g, 3, 11	610	aw, c, d, g, j, 2, 11	630

auch Vegetarisch erhältlich

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein