FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine :

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

32. KW	Tellergericht 4,30 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten **inkl. Dessert**	ZZV	kcal	Hauptgericht 5,10 €	ZZV	kcal
Montag 04.08.2025	**Kräuterquark** mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	g, 3	570	Panierte **Jagdwurstscheibe** (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Makkaronichips	aw, c, j, 2, 3, 8, 11	580
Dienstag 05.08.2025	Terrine **Brühnudeltopf** mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot	aw, ar, i	390	**Gyrosschnitzel** (vom Schwein) auf Tzatziki-Krautsalat mit Oliven und Kartoffeln	aw, c, g, 3, 11	610
Mittwoch 06.08.2025	**2 gekochte Eier** mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	aw, c, g, j, 3, 11	610	**1/4 Grillhähnchen** mit Letscho, Pommes frites und Salatgarnitur	aw	690
Donnerstag 07.08.2025	Bunter **Reis-Gemüse-Rösti** mit Paprika-Tomatensauce und Salatgarnitur	aw, c, i	420	**Hausgemachte Königsberger Kochklopse** (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	aw, c, g, 3, 11	560
Freitag 08.08.2025	**Spaghetti "Napoli"** mit Schwarzen Oliven und frischen Kräutern	aw, 3	520	**Putengyros** mit Tomatenreis, roten Gemüsezwiebeln und Krautsalat	aw, 11	510

auch Vegetarisch erhältlich

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Gäste, die nicht beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein