

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

33. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<b>Stammessen</b> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 14.08.2023	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Terrine <b>Frankfurter Kartoffelsuppe</b> dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507	<b>Rindersaftgulasch</b> mit Salzkartoffeln und Rotkohl aw, 3, 11 610	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> auf Paprika-Zwiebelgemüse dazu Kräuterreis aw, d 410	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Rotkohl 11 124 1,20						
	Kirschjoghurt g, 11 80					Makkaronichips aw 250 1,10		Kartoffelklöße 11 200 1,30		Möhrengemüse aw, 11 25 1,20		Rucolasalat 40 1,20		
Dienstag 15.08.2023	Zucchini cremesuppe aw, g 120		<b>Kräuterquark</b> mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570	<b>Hausgemachte Königsberger Kochklopse</b> (Schweinefleisch) mit Kapersauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11 560	<b>Breite Bandnudeln</b> mit Hähnchenbruststreifen in einer Paprika-Sahnesauce aw, g 640	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Broccoli 30 1,20						
	Birne 49					Kartoffelpüree g, 3 140 1,10		Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30		Gurkensalat 11 31 1,20		Rote Beete 11 35 1,20		
Mittwoch 16.08.2023	Tomatenfruchtsuppe mit Pilzen aw 120		<b>Hühnerfrikassée</b> mit buntem Marktgemüse und Kräuterreis aw, g, i 630	<b>Kibbeling-Fischstücke</b> (Seelachs) im Backteig mit Remouladensöße Salzkartoffeln und Salat aw, c, g, d, 3 620	<b>Schweinesteak</b> mit Würzfleisch und Käse überbacken dazu Pommes frites und Salatgarnitur aw, g, 1, 11 690	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Erbsengemüse 11 84 1,20						
	Karamelpudding g, 11 108					Kräuterreis 140 1,10		Pommes frites 408 1,30		Bohnensalat 11 35 1,20		Grüner Salat 24 1,20		
Donnerstag 17.08.2023	Kartoffelrahmsuppe i, 3 120		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Schweinehack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11 695	<b>1/4 Hähnchen</b> mit Rahmsauce, Tomatenreis und Kaisergemüse aw, g, 11 690	<b>Asia-Omelett</b> mit Zitronenspinat (Blattspinat mit Knoblauch und roten Linsen) aw, g 410	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Blumenkohl 26 1,20						
	Apfelquark g, 11 90					Tomatenreis 150 1,10		Röstitaler aw, c, g 300 1,30		Krautsalat 11 35 1,20		Tomatensalat 42 1,20		
Freitag 18.08.2023	Grüne Erbsensuppe mit Thymian aw, g 120		<b>Hausgemachte Gemüseburger</b> (Polenta, Haferflocken, Blumenkohl, Möhre, Porree, Mais) mit Broccolisauce und Kartoffeln aw, c, g, i, 3 490	<b>Hausgemachte Kohlroulade</b> (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln aw, c, 3 529	<b>Schönes Wochenende</b>	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Broccoli 30 1,20						
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90					Bratkartoffeln 3 223 1,30		Tomatensalat 42 1,20						

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein