FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,
veganes Gericht

Cafeteria in der:
IHP GmbH

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

33. KW	Tagessuppe 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l		Tellergericht 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l		Hauptgericht 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 11.08.2025	Geflügelrahmsuppe mit Wurzelgemüse	120	Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln	580	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Curryreis	510	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung auf Käsesauce und Salatgarnitur	470
	aw, i, g		aw, c, g, 3		aw, i		aw, c, g, 1, 11	
Dienstag 12.08.2025	Gebundene Blumenkohlsuppe	130	Fleischbällchen (Schweinehack) mit Jägersauce dazu Spätzle	590	Deftige Frankfurter Grützwurst (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln	980	Gefüllte Kartoffeltaschen (mit Kräuterfrischkäse) dazu Schnittlauchquark und Salatgarnitur	610
	aw		aw, c, g		aw, 3, 11		aw, c, g	
Mittwoch 13.08.2025	Kichererbsensuppe mit Kreuzkümmel und Petersilie	120	1 gefüllter Germknödel (Pflaumenmus) mit Vanillesauce und Mohn	410	Rindersaftgulasch mit Makkaronichips und Krautsalat	610	Kabeljaufilet gebraten mit Bratkartoffeln und Spiegelei	710
	aw		aw, g, 11		aw, 11		aw, c, d, 3	
Donnerstag 14.08.2025	Lauch-Käsesuppe mit Hackfleisch (Schwein) dazu 1 Scheibe Brot	510	Zucchini-Kartoffelpuffer (mit Fetakäse) mit Creme fraich und Salatgarnitur	670	Gefüllte Paprikaschote (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Kartoffelpüree	530	Hähnchenbrust mit Pfirsich und Sauce Choron überbacken dazu Broccoli und Basmatireis	640
	g, i, 1		aw, c, g, 3		aw, c, f, i, j, g, 3, 11		aw, c, 11	
Freitag 15.08.2025	Geflügelbouillon mit Eierflocken	90	Spaghetti "Carbonara" mit Schinken-Käsesauce (Gouda)	610	Hähnchenleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Salzkartoffeln und Kräutermöhrchen	530	Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen	590
	c, i		aw, g, i, 1, 2, 3, 11		aw, 3, 11		c,3, 11	

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein