

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag Mittagstisch von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

34. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<b>Stammessen</b> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 21.08.2023	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln	125	Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli	780	Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln	620	Hähnchen "Saltim Bocca" (italienischer Prosciutto, Mozzarella, Salbei) mit Zucchini-Gemüse und Gnocchi	620	Salzkartoffeln	1,10	Broccoli	1,20		
	aw	Obstsalat Hawaii							90	c	180	1,30	Krautsalat	1,20
Dienstag 22.08.2023	Petersilienschaumsuppe	165	Frühlingsrolle auf asiatischer Reispfanne (mit Gemüsepaprika, Sojasauce und grünen Erbsen)	510	Kleines Schweineschnitzel mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse (Möhren / Erbsen)	670	Pizza "Traditionale" mit Salami, Peperoni und Käse	710	Salzkartoffeln	1,10	Blumenkohl	1,20		
	aw, g	Kirschquark							90	g, 3	140	1,10	Mischgemüse	1,20
Mittwoch 23.08.2023	Paprikarahmsuppe mit Wildreis	110	Terrine Brühreis mit Geflügelfleisch und Wurzelgemüse dazu 1 Scheibe Vollkornbrot	390	Gefüllte Paprikaschote (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Kartoffelpüree	530	Gefüllte Riesenchampignons mit Frischkäse dazu Gnocchi und Sahnesauce	420	Salzkartoffeln	1,10	Balkangemüse	1,20		
	aw, i	Stück Melone							57	g, 3	140	1,10	Bohnsalat	1,20
Donnerstag 24.08.2023	Tomaten-Linsensuppe	110	Hausgemachte Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus oder süßem Vanillequark	900	1/4 Zitronenhähnchen (mit Knoblauch und Rosmarin) mit Pommes frites und Salatgarnitur	690	Rotbarschfilet im Knuspermantel mit Biersauce, Zwiebelkartoffelpüree und Ruccola	590	Salzkartoffeln	1,10	Erbsengemüse	1,20		
	i	Schokopudding							107	aw, g	300	1,30	Zuckermais	1,20
Freitag 25.08.2023	Rindsbouillon mit Gnocchis	120	Kräuterrührei mit Gurkensalat und Kartoffelpüree	510	Rindersauerbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln	640	Schönes Wochenende		Salzkartoffeln	1,10	Möhrengemüse	1,20		
	aw, i	Heidelbeerjoghurt							80	aw, c, g, 3	200	1,30	Bohnsalat	1,20

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen