

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:

Mittagstisch

Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel, Rind) Kantine im:

Hauptzollamt Frankfurt (Oder) Tel.-Nr. 56 32 500

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote Stammessen Hauptgericht Trendgericht Tagessuppe 1.70 € Beilagen Gemüse 5.60 € / 6,10 € Fremdesser als Terrine 2,80 € 4,30 € / 4,80 € Fremdesser 4,70 € / 5,20 € Fremdesser 34. KW inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, als Vorschlag, Beilagen aus dem als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesdessert 0,90 € Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 I Tagesangebot austauschbar Tagesangebot austauschbar € ZZV ZZV ZZV 77V ZZV kcal Salzkartoffeln Montag Thai-Currysuppe **Fischnuggets** Broccoli Schleifennudeln 1,20 1,30 mit Mie-Nudeln Hühnerfrikassée 141 (Seelachs) mit Pfifferlinge 18.08.2025 mit buntem Marktgemüse mit Bratkatoffeln Risotto Paprika-Mais-Salat in Rahmsauce 1.40 1.30 und Risotto Remouladensauce und 200 Obstsalat Hawai und Salatbeilage Salatgarnitur Bratkartoffeln Gemischter Salat 1.40 1.30 aw, c, d, f, 2, 3, 11 aw, g Salzkartoffeln Mischgemüse Dienstag **Fladenbrot** Petersilienschaumsuppe Paniertes Schweineschnitzel 1.20 1,30 mit gegrilltem Halloumi Berliner Löffelerbsen mit Bratensauce, Salzkartoffeln Kartoffelpüree 19.08.2025 165 Blumenkohl (griechischer Grillkäse aus Kuhmilch). aw, g mit Wiener Würstchen 1,20 1,30 und Mischgemüse (Möhren / Joghurt-Minze-Sauce und Kirschquark und Vollkornbrotscheibe Erbsen) Salatgarnitur Pommes frites **Tomatensalat** 1,40 1,30 g, 11 aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 aw, c, g, 3 670 Alaska-Seelachsfilet Salzkartoffeln Zuckermais Mittwoch Paprikarahmsuppe 2 gekochte Eier 1,20 1,30 mit Wildreis American Chicken "Strindberg Art" mit Senfsauce 20.08.2025 mit Rosmarinkartoffeln und Kartoffelpüree 110 **Rote Beete Salat** aw. i (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) dazu Salzkartoffeln 1,20 1,30 Zuckermais mit Dillsauce, Salzkartoffeln g, 3 und Rote Beete Salat Stück Melone Kartoffelchips Gurkensalat und Salatgarnitur 1,40 1,30 3, 11 aw, c, d, g, i, j, 3, 11 aw, c, g, j, 3, 11 Salzkartoffeln Möhrengemüse Donnerstag Tomaten-Linsensuppe Hausgemachte Boulette 1,20 1,30 Kräuterguark Gemüsespaghetti mit mit Lausitzer Leinöl (Schweinehack) Kartoffelpüree 21.08.2025 Hähnchenbruststreifen Bohnengemüse und Salzkartoffeln mit Rahmsauce, Salzkartoffeln 1,20 1,30 in Sahnesauce und Salatgarnitur g, 3 140 Schokopudding Gurkensalat und Bohnengemüse Kartoffelkroketten Rucolasalat 1.40 1,30 g, 3 aw. 11 g, 11 aw, c, j, 3 Freitag Rindsbouillon Salzkartoffeln Rahmgemüse Spaghetti 1,20 1,30 Grillfisch mit Maispanade mit Gnocchis 141 90 **Bolognese** (Alaskaseelachs) 22.08.2025 Bratkartoffeln Krautsalat 1,30 (mit Rinderhack) mit Zitronensauce. 1,40 35 Wochenende Heidelbeerjoghurt mit geriebenem Gouda Salzkartoffeln und Rahmgemüse

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

aw, g, d, i

Allergen-Kennzeichnung

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

aw, g, i, 1, 11

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

1) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN **APPETIT**

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
- 10) enthält eine Phenylalaninguelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
- 13) mit Chinin 14) mit Koffein