

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,

veganes Gericht

Cafeteria
in der:



IHP GmbH

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

34. KW	<u>Tagessuppe</u> 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l		<u>Tellergericht</u> 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l		<u>Hauptgericht</u> 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 17.08.2026	Asiatische Gemüsesuppe mit Tofu		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli		Kichererbsen-Gemüse-Curry (Möhre, Porree, Blumenkohl, Paprika) mit Basmatireis		Backkartoffel mit Räucherlachs und Kräuterquark dazu 1 bunter Salat	
	i	110	aw, j, 2, 3, 11	780	aw, i	490	aw, c, d	710
Dienstag 18.08.2026	Gebundene Blumenkohlsuppe		Seelachswürfel "Spreewälder Art" (Gurke, Zwiebel, Dill) mit Kartoffeln		Krosse Hühnerkeule auf buntem Ofengemüse dazu Kartoffelchips und Knoblauchdip		Panierter Fetakäse auf Ratatouillegemüse mit Nudelschleifen	
	aw	130	aw, d, g, i, 3	480	aw, g, i	710	aw, g, 1, 11	510
Mittwoch 19.08.2026	Geflügelbouillon mit Nudeln und buntem Gemüse		Terrine Soljanka "Ukrainische Art" (Jagdwurst, Salami, Schinken) mit Sauerrahm, Vollkornbrot		Makkaroni-Spinat Auflauf mit Käse (Gouda) gratiniert		Hähnchenbrust mit Kochschinken und Ananas überbacken dazu Pommes Duchess und Kaisergemüse	
	aw, i	130	aw, ar, g, j, 1, 2, 3, 4, 11	520	aw, g, 1, 11	690	aw, c, f, g, i, j, 1, 2, 3, 11	690
Donnerstag 20.08.2026	Chili sin Carne vegetarisch		Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur		Gebratenes Buntbarschfilet auf Paprika-Zwiebelgemüse dazu Kräuterreis	
	aw, i	115	aw, c, g, 3	580	aw, c, g, 1, 2, 11	670	aw, d	410
Freitag 21.08.2026	Pastinaken- cremesuppe		Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Kräuterreis		Frühlingsrolle auf Mienudeln und Chinagemüse		Bismarckhering auf Linsensalat mit Petersilienkartoffeln und Joghurtdip	
	aw, g, 11	120	aw, 5	510	aw, c, e, f, g, i	560	aw, c, d, g, i, 2, 11	630

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein