

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

35. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 28.08.2023	Tomatencremesuppe mit Wildreis	120	2 Gemüse-Knusperbägel mit Schnittlauchquark und Rosmarinkartoffeln	590	Thüringer Rostbratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Sauerkraut	710	Chicken drums mit Backkartoffel, Kräuter- schmand und Gemüsefritten	690	Salzkartoffeln	1,10	Möhrengemüse	1,20		
	Joghurt-Drink	110							3	141	aw, 11	25	Kartoffelpüree	1,30
Dienstag 29.08.2023	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons	130	2 Puszta Klößchen (Schweinehack) mit Letscho und Kartoffelpüree dazu Salatbeilage	590	Grillfisch "Mediterran" (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse	590	Paniertes Hühnerei im Hackfleischmantel "Schottische Art" (mit Schweinehack) mit Remouladensauce dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat	720	Salzkartoffeln	1,10	Zuckermais	1,20		
	Pfirsichquark	90							3	141	11	109	Bratkartoffeln	1,30
Mittwoch 30.08.2023	Minestrone mit Hähnchenfleisch	75	Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips	410	Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf mit Käse (Gouda) gratiniert	442	Mailänder Putenschnitzel mit Champignons, Schinken und Tomaten dazu Countrykartoffeln und Salatgarnitur	640	Kartoffelkroketten	1,30	Gurkensalat	1,20		
	Birnenkompott	90							aw, 11	390	11	31	Salzkartoffeln	1,10
Donnerstag 31.08.2023	Broccolicremesuppe	130	2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	610 auch Vegetarisch erhältlich	Schweinerückensteak "Budapester Art" (Letscho, Paprika, Jagdwurst, Salami) mit Kartoffelpüree	830	Back-Frischkäse auf Gemüsespaghetti dazu Tomaten-Basilikumsauce	520	Salzkartoffeln	1,10	Erbsengemüse	1,20		
	Zitronenpudding	108							3	141	11	84	Kartoffelpüree	1,10
Freitag 01.09.2023	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika	130	Terrine Debreziner Bohneneintopf (weiße, rote und grüne Bohnen) mit Schinkenknacker und 1 Vollkornbrot	520	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	630	Schönes Wochenende		Kartoffelkroketten	1,30	Tomatensalat	1,20		
	Götterspeise mit Vanillesauce	90							aw, ar, i, j, 2, 3, 11	390	11	80	Salzkartoffeln	1,10

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein