

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:

Mittagstisch Montag bis Freitag

11:00 Uhr - 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel, Rind)

veganes Gericht

Kantine im:

Neubau der Agentur für Arbeit

Küchenleiterbüro Tel. 0157 / 31854882

		Bitte beachten Sie unsere täglich wechse	eInden Zusatzangebote	
	<u>Tellergericht</u> 4,50 €		<u>Hauptgericht</u> 5,00 €	
36. KW				
	Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten inkl. Dessert		Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 04.09.2023	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Schaschlikpfanne (Schweinefleisch, Knacker, Gemüsepaprika, Gurke) mit Makkaronichips	
	g, 3, 11	570	aw, i, j, 2, 3, 11	690
Dienstag 05.09.2023	MSC-Kutterfrikadelle (Seelachs, Lauch, Kartoffeln, Frischkäse) mit Honig-Senfsauce und Gemüserisotto dazu Salatgarnitur		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	
	aw, c, f,g, i, j	529	aw, c, g, 3, 11	560
Mittwoch				
06.09.2023	Terrine Milchreis mit Sauerkirschen und Zucker		Hähnchen "Cordon bleu" mit Möhrengemüse und Kartoffeln	
	g, 11	900	aw, c, g, 1, 2, 3, 11	570
O7.09.2023	Schmorgurken aus dem Oderbruch mit Speck und Zwiebeln und Salzkartoffeln		Oderbrucher Salatteller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei	
	aw, 2, 3, 11	510	c, 3, 11	690
Freitag 08.09.2023	Makkaroni mit Tomaten-Mozzarellasauce "Toskana Art" mit Auberginen, Tomate, Zucchini und Champignons		Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln	
	aw, g, 5, 11	610	aw, c, d, j, 2, 3, 11	532

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.

Allergen-Kennzeichnung

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

I) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN **APPETIT** Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen 13) mit Chinin 14) mit Koffein