

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

38. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 18.09.2023	Rinderbouillon mit Kräuterflädle	aw, i 110	Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln	aw, c, g, 3 580	Putenschnitzel mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Kartoffelpüree	aw, c, g, 3 690	Schleifennudeln mit Pfifferlinge in Rahmsauce und Salatbeilage	aw, g 580	Salzkartoffeln	3 141	1,10	Erbsengemüse	11 84	1,20
	Obstsalat Hawaii	11 90							Kartoffelpüree	g, 3 140	1,10	Blumenkohl	26	1,20
Dienstag 19.09.2023	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln	aw, i 110	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker	aw, c, 3, 11 780	Rindersaftgulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl	aw, 3, 11 610	Hähnchensteak Mexico mit mediterranem Gemüse (Avocado, Paprika, Knoblauch, Limettensaft und Koriander) dazu Reis	aw 590	Salzkartoffeln	3 141	1,10	Rotkohl	11 124	1,20
	Erdbeerjoghurt	g, 11 80							Makkaronichips	aw 250	1,10	Rosenkohl	11 35	1,20
Mittwoch 20.09.2023	Blumenkohlrahmsuppe	aw, g 130	Makkaroni mit Tomaten-Mozzarella Sauce "Toskana Art" mit Auberginen, Tomate, Zucchini und Champignons	aw, g, 5, 11 610	Knusper-Seefisch (Seelachs) mit Bratkartoffeln und Remouladensauce	aw, c, d, f, 2, 3, 11 680	Berliner Eisbein (Schwein) mit Majoranbrühe, Erbspüree und Sauerkohl	2, 3, 8, 11 730	Salzkartoffeln	3 141	1,10	Sauerkohl	11 110	1,20
	Birnenkompott	11 90							Erbspüree	3 160	1,10	Sellerie-Apfelsalat	i, 11 37	1,20
Donnerstag 21.09.2023	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne	aw, g 110	Terrine Erbseintopf "Berliner Art" mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotstcheibe	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 490	Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kräutermöhrrchen	aw, c, j, 3 560	Backkäse "Athena" (Weichkäse griechische Art) mit Farfalle und Tomatensauce	aw, c 450	Bratkartoffeln	3 223	1,30	Grüner Salat	3 24	1,20
	Ananasquark	g, 11 90							Salzkartoffeln	3 141	1,10	Möhrengemüse	aw, 11 25	1,20
Freitag 22.09.2023	Scharfe Maiscremesuppe	aw, g 110	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	g, 3, 11 570	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Selleriepüree und Erbsengemüse	aw, g, 3 690	Schönes Wochenende		Kartoffelpüree	g, 3 140	1,10	Bohngemüse	aw 35	1,20
	Rote Grütze mit Vanillesauce	g, 11 110							Kartoffelkroketten	aw, 11 390	1,30	Tomatensalat	42	1,20
									Salzkartoffeln	3 141	1,10	Leipziger Allerlei	90	1,20
									Pommes Chips	408	1,30	Paprika-Mais-Salat	80	1,20

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein