

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,
veganes Gericht

Cafeteria in der:
IHP GmbH



Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

38. KW	<u>Tagessuppe</u> 1,10 € aus dem Suppentopf 0,2 l		<u>Tellergericht</u> 4,00 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagesuppe 0,1 l		<u>Hauptgericht</u> 4,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 18.09.2023	Blumenkohlrahmsuppe		Linsen-Bolognese (Möhre, Sellerie, Tomate, Zwiebel) mit Spaghetti und Reibekäse (Gouda)		Leberkäse (vom Schwein) mit Spiegelei, Kartoffelpüree und Rosenkohl		Gebratenes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Salzkartoffeln	
	aw, g	130	aw, g, l, 1, 11	695	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	720	aw, d, g, 3	540
Dienstag 19.09.2023	Brüheis mit Hähnchenfleisch und Wurzelgemüse		Möhren-Kürbis-Rösti hausgemacht mit Schnittlauchquark und buntem Salat		Alaska-Seelachsfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat		Filetspitzen (vom Schwein) mit Champignons in Sahne auf Lumaconi (große Pastamuscheln)	
	i	80	aw, c, g	520	aw, d, g, i, 3, 11	590	aw, g, 5	630
Mittwoch 20.09.2023	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree		Schmorkohl mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Kartoffelpüree		Kichererbsen-Gemüse-Curry (Möhre, Porree, Blumenkohl, Paprika) mit Basmatireis		Cabanossispießchen mit scharfer Sauce, Kartoffelchips und Buttererbsen	
	aw, i, g, 1	130	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	520	aw, i	490	aw, i, j, 2, 3, 11	670
Donnerstag 21.09.2023	Gulasch-Kürbis-Suppe (Schwein)		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln		Schweinesteak mit Letscho, Bratkartoffeln und Salatgarnitur		Auberginen-Zucchini-Roulade gefüllt mit Feta auf Tomatenfruchtsauce und Schmetterlingsnudeln	
	aw, i	110	aw, c, g, 3	350	aw, 3	610	aw, g, 1, 11	610
Freitag 22.09.2023	Paprikarahmsuppe mit Wildreis		Terrine Grüne Bohneneintopf mit Kaßlerwürfel dazu 1 Vollkornbrotst Scheibe		Asia Nudelgratin Mienudeln, Frühlingszwiebeln, Champignons, roten Paprika, Knoblauch und Kokosmilch		Schlemmerfilet "Bordolaise" mit Dillkartoffeln und grünem Salat	
	aw	110	aw, ar, 2, 3, 11	480	aw, c, g	580	aw, c, d, 3	410

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein